

Учредитель
Общественная
организация
«Всероссийский
Электропрофсоюз»

Главный редактор
Ю. Б. Офицеров

Заместитель
главного редактора
А. В. Мурушкин

Ответственный секретарь
Г. А. Ягилева

Вёрстка и дизайн
К. А. Стрельцов

Адрес редакции:
119119, Москва,
Ленинский проспект, д. 42,
Тел.: 8 (495) 938-89-34
E-mail: pressa@elprof.ru
www.elprof.ru

Мнение редакции может
не совпадать с мнением авторов

Свидетельство о регистра-
ции СМИ ПИ № ФС77-25139
от 27.07.2006 г. в Федеральной
службе по надзору за соблюде-
нием законодательства в сфере
массовых коммуникаций и охра-
не культурного наследия.
Издается с 2001 года



Выходит 1 раз в месяц
Тираж 2000 экз.
Отпечатано в ООО «Мастерпринт»
Адрес: 121357, Москва,
ул. Верейская, д. 29
Распространяется бесплатно
Присланные материалы
не возвращаются
и не рецензируются
Фото из открытых источников

МЫ В СООБЩЕСТВАХ



ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- 1 Генеральный Совет ФНПР определил даты проведения съезда
- 2 «Профсоюзы России — За СВОиш»
- 3 Состоялось заседание Ассоциации профсоюзов базовых отраслей промышленности

ТВОИ ЛЮДИ, ПРОФСОЮЗ

- 4 Иван Циммерман: «Там, где есть профсоюз — порядка всегда больше»
- 5 Настоящий профлидер Евгения Аверкович

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

- 6 Сильна корнями и наследием!
- 8 Золотой знак ГТО на выставке-форуме «Россия» вручили сотруднице «Курскэнерго»

ПРОФСОЮЗЫ ЗА ПАРТЮ

- 9 Тренинг личностного роста
- 9 Аргументы для мотивации профчленства

ПРОФСОЮЗЫ ЗА ПАРТЮ

- 10 Конкурс профессионального мастерства выявил победителей
- 12 Безопасная работа — наша общая забота

ПРОФСОЮЗ И МОЛОДЕЖЬ

- 13 Форум работающей молодёжи в Иркутске

АКТУАЛЬНО

- 14 Исследование выявило наиболее востребованные профессии в России

ВЕСТИ С МЕСТ

- 15 На контроле — инновационные достижения в области безопасности и охраны труда
- 15 Первое энергетическое киберспортивное противостояние
- 16 Флаг Профсоюза, как символ единства передовой и тыла!
- 17 Светлана Каела: «2024 год будет временем новых достижений, ярких событий и добрых дел»
- 18 Решили вопрос кадровой повестки
- 18 Профсоюз творит добро
- 19 День профсоюзного работника — подводим итоги, принимаем поздравления
- 20 Сотрудничеству — быть!
- 20 В зимние деньки — с профсоюзом на коньки!
- 21 Профсоюз расширяет горизонты
- 22 Поздравили друзей с 90-летием!
- 23 Почет ветерану химической лаборатории
- 23 Интеллектуальный турнир и встреча профактива
- 24 Природа и Энергия глазами детей
- 25 Любовь и голуби семьи Хайруудиновых!

ЭНЕРГЕТИКИ НА СТАРТЕ

- 26 Спартакиада Белгородской энергосистемы — 2023
- 27 Больше, чем футбол
- 28 И боулинг становится системной игрой
- 29 Профатака
- 30 ЗОЖ — тренд 21 века или приключение длиною в 10 километров
- 31 Приглашаем принять участие в VI сезоне Международной шахматной онлайн бизнес-лиги

ИНФОГРАФИКА

- 32 «Резерв» в цифрах. Все о Всероссийской молодежной программе «Стратегический резерв — 2023»
- 33 Что ждет россиян в 2024 году

ПРИЛОЖЕНИЕ

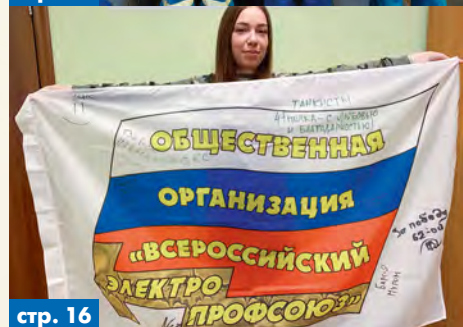
Ораторское искусство для профсоюзного лидера



стр. 1



стр. 11



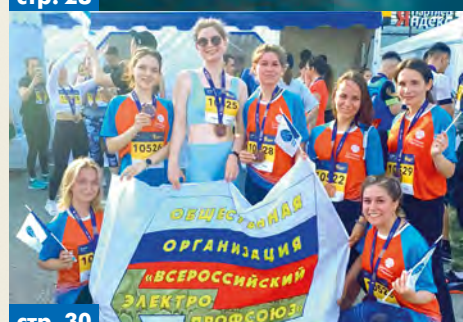
стр. 16



стр. 21



стр. 28



стр. 30



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ СОВЕТ ФНПР ОПРЕДЕЛИЛ ДАТЫ ПРОВЕДЕНИЯ СЪЕЗДА

www.elprof.ru

17 января состоялось заседание Генерального Совета ФНПР, основной темой которого стали подготовка и проведение XII съезда Федерации Независимых Профсоюзов России. Всероссийский Электропрофсоюз на заседании Генсовета ФНПР представляли Председатель Всероссийского Электропрофсоюза **Юрий Офицеров**, председатель Тюменской межрегиональной организации ВЭП **Сергей Подосинников** и председатель Ростовской областной организации ВЭП **Юрий Кулиш**.

XII съезд пройдет 3–5 апреля 2024 года в Москве. В рамках мероприятия планируется принять Программу ФНПР и резолюции съезда, внести изменения в Устав федерации, а также рассмотреть вопрос о выборах председателя и коллегиальных органов управления ФНПР.

В состав ФНПР был принят Союз «Запорожское областное объединение организаций профсоюзов». На территории Запорожской области проведена работа по вовлечению в профсоюзы работающих и обучающихся граждан. Для защиты их социально-трудовых прав и интересов восстановлены и созданы первичные, территориальные организации профсоюзов. Социальные партнеры Запорожской области ведут



работу по подготовке трехстороннего соглашения, его подписание запланировано в феврале 2024 года.

Генсовет принял решение о проведении патриотической акции «Профсоюзы России — За СВОиХ». Членам профсоюзов в рамках акции будет предложено по собственному желанию перевести свой однодневный заработок в помощь бойцам специальной военной операции. На собранные средства будет куплено оборудование, которое поможет защитить не только участников СВО, но и мирные города с гражданским населением.

Члены Генсовета утвердили представителей ФНПР, которые войдут в состав Российской трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений на время действия Генерального соглашения между общероссийскими объединениями профсоюзов, работодателей и Правительством РФ на 2024–2026 годы. От Всероссийского Электропрофсоюза в их число вошел Председатель ВЭП **Юрий Борисович Офицеров**.



«Профсоюзы России – За СВОих»

www.elprof.ru

ФНПР обратилась к членам профсоюзов поддержать акцию в защиту мирного населения.



На Генеральном Совете ФНПР 17 января по инициативе ряда профсоюзных организаций было принято решение о проведении Патриотической акции «Профсоюзы России – За СВОих».

ФНПР призывает членов профсоюзов перечислить однодневный заработок для приобретения и передачи Вооруженным Силам РФ средств защиты населения от террористических атак. Средства будут перечисляться

в Фонд «100 лет профсоюзного движения России», а затем использоваться для приобретения средств защиты населения от террористических атак. Отраслевым профсоюзам предложено принять решение об участии в акции, порядке сбора средств, организовать работу по информированию членов профсоюза, пропаганде активного участия в акции и сбор пожертвований. ■

ОБРАЩЕНИЕ ФНПР К ЧЛЕНАМ ПРОФСОЮЗОВ РОССИИ

Уважаемые товарищи!

Российская Армия под руководством Верховного Главнокомандующего проводит специальную военную операцию. Напрягая все силы, не жалея жизни, наши воины сражаются с нацизмом, который поощряется и финансируется группой недружественных стран. Российские трудящиеся на своих рабочих местах поддерживают специальную военную операцию, увеличивая выпуск, как оборонной продукции, так и той, которая нужна для развития экономики, обеспечения нужд населения в условиях санкций.

Возрастает понимание Достойного труда как одной из главных основ жизни граждан. Борьба на фронте с вооруженным врагом и – вдали от фронта – по переустройству жизни продолжается и – мы уверены – завершится нашей Победой!

Сегодня мы несём потери не только на поле боя. Киевский режим на протяжении последних двух лет подвергает массированным обстрелам ракетами, артиллерией и дронами земли Донецка и Луганска, Белгородской, Курской, Воронежской, Брянской, Ростовской областей. Ежедневно огонь ведётся не по военным объектам, а по мирному населению, школам и больницам, жилым домам этих и других регионов России. Гибнут наши товарищи на рабочих местах.

Цель этих террористических атак – посеять страх среди мирных граждан, сломить их волю.

Несмотря на принимаемые руководством страны и региональными руководителями меры по защите гражданского населения и организации помощи пострадавшим, призываем всех членов профсоюзов принять участие в Патриотической акции «Профсоюзы России – За СВОих» и внести свой вклад, перечислив однодневный заработок для приобретения средств защиты населения от террористических атак.

**Профсоюзы России – За СВОих!
Защитим СВОих товарищей!
Победа будет за нами!**



СОСТОЯЛОСЬ ЗАСЕДАНИЕ АССОЦИАЦИИ ПРОФСОЮЗОВ БАЗОВЫХ ОТРАСЛЕЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ

www.elprof.ru

17 января в Москве, во Дворце труда профсоюзов, под председательством Президента Ассоциации профсоюзов базовых отраслей промышленности и строительства Российской Федерации Александра Корчагина состоялось первое в 2024 году заседание Совета Ассоциации профсоюзов базовых отраслей промышленности и строительства Российской Федерации.

В заседании Ассоциации принял участие председатель Всероссийского Электропрофсоюза **Юрий Офицеров**. Основным вопросом повестки заседания стало обсуждение повестки дня предстоящего заседания Генерального Совета ФНПР. Члены Ассоциации рекомендовали Михаила Шмакова на должность Председателя Федерации

Независимых Профсоюзов России и поддержали кандидатуру Владимира Путина на пост Президента Российской Федерации.

Кроме того, члены Ассоциации обсудили состав профсоюзной стороны Российской трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений на срок действия Генерального соглашения между общероссийскими объединениями профсоюзов, общероссийскими объединениями работодателей и Правительством Российской Федерации на 2024–2026 годы. Так, из состава Совета Ассоциации профсоюзную сторону РТК будут представлять: Корчагин А. В., Председатель Общероссийского профессионального союза работников нефтяной, газовой отраслей промышленности и строительства; Безымянных А. А., Председатель Горно-металлургического профсоюза России; Кузнецов В. Л., Председатель Российского профсоюза работников атомной энергетики и промышленности; Мохначук И. И., Председатель Российского независимого профсоюза работников угольной промышленности; **Офицеров Ю. Б., Председатель Общественной организации «Все-российский Электропрофсоюз»**; Ситнов А. В., Председатель Российского профсоюза работников химических отраслей промышленности.

Помимо этого, члены Ассоциации заявили о необходимости продолжения уже сложившейся положительной практики проведения на площадках профсоюзов круглых столов с участием специалистов членских организаций, входящих в Ассоциацию, по направлениям деятельности. Первый такой круглый стол запланирован на февраль текущего года, он будет посвящен социально-экономическим вопросам.



ИВАН ЦИММЕРМАН: «ТАМ, ГДЕ ЕСТЬ ПРОФСОЮЗ — ПОРЯДКА ВСЕГДА БОЛЬШЕ»

🌐 <https://fppk.org/>

Заместитель начальника котельного цеха № 1 компании «Приморские тепловые сети» структурного подразделения АО «ДГК» Иван Циммерман в 2024 году отметит 40-летие работы на родном предприятии.

В далеком 1984-м он пришел сюда мастером котлотурбинного цеха, а последние 30 лет контролирует все процессы, связанные с ремонтом оборудования — коммуницирует с подрядчиками (а в сложных случаях их может быть до сотни), лично осуществляет приемку, буквально «прощупывает» каждый агрегат, и коллеги знают — если Иван Марицевич дал добро, значит, с техникой полный порядок.

— И я, и мои родители родом из Казахстана. В Приморье оказался по своему желанию — приехал следом за старшим братом и так же, как он, закончил мореходку. Брат спустя время вернулся к родителям, а меня зянуло. Шесть лет отдал морю, женился и жена попросила найти работу на берегу. Родственники порекомендовали устроиться на ТЭЦ-1, учитывая имеющуюся у меня специальность механика, и меня взяли.

— После морской романтики и возможности увидеть мир работа на ТЭЦ не показалась скучной?

— Я действительно много, где успел побывать, в том числе, в США, Сингапуре, Новой Зеландии, и страсть к открытию новых мест никуда не ушла, но удовлетворять ее можно и работая на берегу — мы с семьей много путешествуем.

В профессиональном плане перестроиться было не сложно: и там, и здесь — котлы, предстояло только разобраться в нюансах, и меня это не смущало. Я был жадным до знаний, все котлы изучил изнутри. И до сих пор не гнушаюсь лично залезть внутрь, если это помогает быстро поставить правильный «диагноз» и найти истинную причину поломки. Работа, кстати, стимулирует держать себя в тонусе: мне 66 лет, и я по-прежнему «прохожу» в любой люк.

Также очень подкупил коллектив — меня хорошо приняли, и до сих пор психологический микроклимат в нашем подразделении, да и в целом на предприятии, очень комфортный.

— Из чего складывается ваш рабочий день?

— В пять утра встаю — в шесть уже на работе. Сразу — к начальнику смены, изучаю журнал дефектов, смотрю, есть ли какие-то проблемы и тут же оформляю наряды и допуски. В половине восьмого у нас планерка, я тут же выдаю коллегам уже готовые наряды, и в восемь утра официально стартует рабочий день. А дальше действуем по обстоятельствам.

У нас несколько бригад, и каждой нужно показать, что делать, порой — как именно делать, исходя уже из имеющегося опыта работы. Во второй половине дня начинаю проверять, как идут ремонтные работы, где-то я подскажу решение, где-то вместе над ним «ломаем» голову. Устраняем неисправности, проверяем качество работы, закрываем наряд — и по домам.

У нас ненормированный рабочий день, поэтому, бывает, задерживаемся после 17. Но все эти задержки не системные, не чаще пары раз в месяц — стараемся управиться со всем в рабочее время и, тем более, не переносить «хвосты» на следующий день. Именно поэтому я и стараюсь приехать пораньше, чтобы не терять ни минуты.

— И все-таки, порывы происходят не по графику, часто вызывают на работу во внеурочное время?

— Форс-мажоры случаются все реже. Это раньше, лет 20 назад, котлы «бежали» часто, а сейчас у нас их пять, три работают, два — в резерве. Да и температура последние годы не сильно низкая зимой.

Но если вдруг что случится — мы в состоянии полной готовности.

— У вас двое сыновей, и они оба пошли работать в сферу энергетики...

— Да, с раннего детства часто крутились у меня на работе. Помню, одному пять, другому два, — а они кирпичи огнеупорные у стенки в стопочку складывают (смеется). Помогали-помогали, так и с выбором профессии определились. Ведь одно дело — по книжкам теорию изучать и фантазировать — как оно, на практике. И совсем другое — с самого начала понимать, как устроены процессы изнутри, и готов ли ты в этом вариться постоянно.





Старший сразу с выбором определился, отучился в ДВГТУ по профилю. А младший, будучи заядлым туристом, выбрал географию, окончил Дальневосточный государственный университет, поработал учителем географии, и только потом пришел, и сказал: «Возьми меня к себе». И я взял — машинистом котла.

Позже, когда у нас ввели в работу мобильные газотурбинные установки, оба сына работали на них. Затем их перевели на ТЭЦ-Восточную. Старший переехал в Подмоскovie, но по-прежнему работает энергетиком на местной ТЭЦ.

— **Что самое сложное в вашей работе?**

— Пожалуй, условия труда. Горячие поверхности, высокие температуры, давление, узкие лазы — частенько только лежа и можно работать. Или, допустим, надо залезть

в барабан, а он сам диаметром 1,5 метра плюс разные внутренние устройства скрадывают пространство, — а что делать? К слову, не все могут работать и в замкнутых пространствах, и это тоже надо учитывать при выборе нашей профессии. Кроме того, оборудование в котельных тяжелое, и, хотя у нас много грузоподъемных механизмов, там, где их нет — приходится брать, что называется, «на пупа». Поэтому энергетики — парни сильные, работа обязывает, — слабым среди нас не место.

— **Несмотря на сложную, тяжелую работу, вы умудряетесь найти время еще и на общественную деятельность — вы активный член профорганизации. Что говорите коллегам, если вдруг слышите: «А зачем нам профсоюз»?**

— Лично я в профсоюзе с первых дней работы на предприятии, и вне организации себя не вижу. Для чего он нужен? Для того, чтобы следить за охраной труда на производстве, за тем, как проходит спецоценка условий труда, и, если потребуется — пересматривать ее результаты, а также заключать правильные во всех смыслах коллективные договоры.

Кроме того, профсоюз — это и спортивная жизнь на предприятии, и организация культурного досуга, и совместный отдых с коллегами. А главное — ощущение мощной опоры, когда понимаешь: что бы ни произошло в твоей жизни — ты не останешься один, тебе помогут, тебя поддержат. Лично убеждался в этом, когда, например, хоронил близких людей. И, конечно, там, где есть профсоюз — порядка всегда больше. ■

НАСТОЯЩИЙ ПРОФЛИДЕР ЕВГЕНИЯ АВЕРКОВИЧ

■ Надежда Королева

Председатель профсоюзной организации АО «Томский электротехнический завод» Евгения Аверкович по итогам прошлого года за свою общественную работу отмечена Почётным Знаком ФПО ТО «За заслуги перед профсоюзным движением Томской области».

Чем же отличилась эта первичка и её профлидер? Как рассказывает сама героиня, когда в 2015 году её избрали председателем профкома, профорганизация завода едва теплилась, членов профсоюза насчитывалось всего 20 % от числа работающих. Были, конечно, сложности и на производстве. Но в целом предприятие уже выходило из цейтнота 90-х годов, сохранив костяк опытных квалифицированных работников. Евгения стала размышлять, чем зацепить людей. Вроде и колдоговор есть, зарплата стала расти, льготы наметились. Прошлась по цехам, отделам, пообщалась с работниками. И поняла, что людям просто не хватает внимания, общения. Постепенно профком стал вовлекать работников в разные мероприятия, туристические поездки, вылазки на природу, совместные посещения театральных спектаклей. Причём, вовлекать не только молодёжь и среднего возраста, но и людей гораздо старше. Помнит, с какой благодарностью и восторгом люди восприняли первую поездку на Алтай.

Так постепенно сформировалась традиция многие праздники отмечать сообща, выезжать за город, проводить семейные спартакиады. Конечно, не только эти культурно-массовые мероприятия стали стимулом для вступления в профсоюз. Бывают разные ситуации: кому-то недоплатили за сверхурочную работу, у кого-то возникли сложности со спецодеждой. Обращаясь в профком, люди уверены, что



им помогут, разберутся, защитят. Евгения взяла за правило, о чём бы ни просили, никогда не отмахиваться. Она всегда вникает в суть просьбы, не откладывает её решение в долгий ящик.

На предприятии много делают для работников. Вкладывают немалые средства для организации спортивной работы: люди могут бесплатно посещать бассейны, спортзалы. Работники, проработавшие на заводе не менее 10 лет, могут рассчитывать на бесплатную путёвку в санаторий. Удовлетворяются все заявки на приобретение детских путёвок в загородные оздоровительные лагеря. Для работников действует программа ДМС. Профком рекомендовал, чтобы абсолютно всем был выдан сертификат на оказание бесплатной медицинской помощи. Теперь все работники без предварительных заявлений могут получить нужную им медпомощь.

Профкомы других коллективов жалуются, что работники, как только выйдут на пенсию, выходят из профсоюза, объясняя это тем, что дети, мол, выросли, путёвок в лагерь им теперь не надо.

На электротехническом заводе такого нет. **Здесь самое высокое профчленство среди предприятий Томской организации ВЭП — 90 %.** Это результат повседневной работы профлидера и её помощников. А ведь избрана Евгения Аверкович на неосвобождённой основе.

У неё ответственная и важная должность — инженер-технолог конструкторско-технологического отдела. И тем не менее, она на связи с членами профсоюза постоянно. Все 400 человек у неё в Whats App. Как-то повелось в последнее

время всё больше говорить о молодых кадрах. Им предоставляется немало льгот и на электротехническом: погашается ипотека, частично аренда жилья, оплата детского сада. Не говоря уже о разных досуговых мероприятиях. Но профлидер находит время, тёплые слова признательности за труд, верность предпринятию и для ветеранов производства. Словом, забот у профлидера немало!

За годы профлидерства Евгения сделала вывод: на встречи с людьми в подразделениях и цехах надо всегда приходиться с хорошим настроением и улыбкой, а также готовностью выслушать каждого и обязательно выполнить обещанное. Только тогда ни у кого не возникнет желания выйти из профсоюза! ■

СИЛЬНА КОРНЯМИ И НАСЛЕДИЕМ!



👤 **Елена Вишкина,**
специалист по информационно-пропагандистской работе ТюмнМО ВЭП
📷 **Фото:** ТюмнМО ВЭП

Готовясь к юбилею нашей территориальной организации, которой 17 января 2024 года исполнилось 60 лет, мы вдруг осознали, что бойцовский характер и привычка не отступать перед трудностями заложены в Тюменской межрегиональной организации Общественной организации «Всероссийский Электропрофсоюз» изначально! И тому есть простая аргументация.

Родителем ТюмнМО ВЭП был Тюменский областной Совет профсоюзов, который основался 17 января 1964 г. Первым профлидером нашей профорганизации был фронтовик — участник Великой Отечественной войны **Дмитрий Иванович Табанаков**, в чьей биографии военных лет значится... служба в контрразведке! Командир взвода охраны контрразведки «СМЕРШ» в 70-й армии и далее оперативный уполномоченный контрразведки «СМЕРШ» четвертого Кубанского кавалерийского корпуса группы Плиева действующего фронта! В юбилейную дату мы чтим его светлой памятью, как и других в числе уже ушедших председателей ТюмнМО ВЭП. И добрая слава, личная признательность ныне живущим экс — председателям Тюменской межрегиональной организации ВЭП и всем



активистам нашей территориальной организации разных лет!

Всего профлидеров за 60 лет избиралось 9 — самых достойных. В тексте поздравления председателя ВЭП **Юрия Офицерова** с юбилеем ТюмнМО ВЭП вспомнили каждого профлидера.

С 2010 года председателем Тюменской межрегиональной организации ОО ВЭП является **Сергей Подосинников**. В юбилейную дату Сергей Витальевич находился на «боевом» посту профлидера, но далеко от основного места работы в г. Сургуте. Он участвовал в заседании Генсовета ФНПР. Оно проходило в Москве как раз 17 января. Однако, без поздравления главного профсоюзника ТюмнМО ВЭП не обошлось, и Сергей Подосинников от души поздравил с днем рождения территориальной организации всех нас. Нас — это около 11 тысяч членов профсоюза из 30 первичных профсоюзных организаций ТюмнМО ВЭП!



Позади 60 содержательных лет. Сергей Витальевич назвал их годами становления и активной деятельности Тюменской межрегиональной организации ВЭП.

В своем поздравительном обращении председатель ТюмМО ВЭП Сергей Подосинников отметил:

— Члены профсоюза вносят трудовой вклад в развитие энергоотрасли на предприятиях трех субъектов Российской Федерации — ХМАО-Югры, ЯНАО, Тюменской области (юг). Наша территориальная организация в настоящее время самая многочисленная в Уральском Федеральном округе, одна из больших по количеству членства в ВЭП и ФНПР. Как минимум за этот долгий и непростой путь получен исторический опыт в деле защиты прав и интересов





человека труда. Порой он приобретен в суде. Отраднo, что и там профлидеры из ТюмнМО ВЭП доказывали, что закон именно на стороне члена профсоюза и возлагаемые надежды «подзащитного» оправдывались сполна, о чем не дают забыть письма с благодарностями в адрес профсоюза, — заметил профлидер. — Как максимум — мы были и находимся всегда в курсе проблем трудовых коллективов и членoв профсоюза в отдельности. Руководство ТюмнМО ВЭП вместе с председателями первичных профсоюзных организаций и посредством личных встреч с работодателями прилагают необходимые усилия, чтобы солидарные действия способствовали достижению справедливости для трудящихся, а также комфорта, безопасности на их рабочих местах.

Эффективность в данном направлении деятельности ТюмнМО ВЭП демонстрирует факт, что сегодня территориальная организация непосредственно участвует в подготовке и подписании Коллективных договоров и соглашений, регулирующих социально-трудовые отношения между работодателем и работником — членом профсоюза из 18 первичных профсоюзных организаций.

Это означает, что ТюмнМО ВЭП активно лоббирует интересы членoв профсоюза, продвигая и закрепляя в важнейшем документе социальные гарантии, справедливые льготы и трудовые права наших «подзащитных». Аппарат ТюмнМО ВЭП оказывает правовую, консультационную помощь каждому члену профсоюза в отдельности и первичкам в целом, чью работу мы консолидируем.

— С 2021 года нами активно проводится политика по улучшению санитарно-бытовых условий на предприятиях, где трудятся члены профсоюза. Безусловно, успехи не так заметны рядовым членам профсоюза, нежели проблемы, которые есть и еще предстоит решать и решать... Но мы не теряем оптимизма, справимся и с ними. За 60 лет ТюмнМО ВЭП выстояла в разные времена и преодолела серьезные преграды. Не исчезла, не расформировалась, не потеряла лицо... В этом ценность и закономерность, ответ на вопрос — почему сегодня Тюменская межрегиональная организация авторитетная на всех уровнях профсоюзного движения в стране, — говорит наш профсоюзный лидер.

В юбилейную дату Сергей Витальевич Подосинников, бессменный профлидер ТюмнМО ВЭП на протяжении 14 лет, пожелал своим единомышленникам и ветеранам профсоюзного движения укрепления веры в нашу Тюменскую межрегиональную организацию рядовых членoв профсоюза! Чтобы профлидеры проявляли настойчивость в решении социально — трудовых проблем работников, а наши соцпартнеры были отзывчивыми к нуждам человека труда и шли на конструктивный диалог с профсоюзом на любом уровне!

ЗОЛОТОЙ ЗНАК ГТО НА ВЫСТАВКЕ-ФОРУМЕ «РОССИЯ» ВРУЧИЛИ СОТРУДНИЦЕ «КУРСКЭНЕРГО»

♦ Молодёжный совет ППО «Курскэнерго»

В рамках дня Курской области на Международной выставке-форуме «Россия» на ВДНХ в Москве, в павильоне «Спорт для каждого» Министр физической культуры и спорта области Алексей Петухов вручил заслуженные знаки Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» семьям, которые ведут здоровый образ жизни.

Среди тех, кто выполнил все нормативы ГТО на отлично, — ведущий инженер отдела эксплуатации и развития систем учета «Курскэнерго» **Виола Колмакова** и ее сын Ярослав.

Знак ГТО — это высокое достижение, которое подчеркивает преданность здоровому образу жизни и спорту. Виола состоит в Совете молодежи филиала и всегда активно участвует в различных спортивных мероприятиях.

Поздравляем Виолу с наградой!



ТРЕНИНГ ЛИЧНОСТНОГО РОСТА

♦ **Наталья Герасимова,**
ведущий специалист отдела по связям с общественностью
«Россети Центр и Приволжье Удмуртэнерго»

Более 80 сотрудников филиала «Удмуртэнерго» ПАО «Россети Центр и Приволжье» и филиала «Удмуртский» ПАО «Т Плюс» – активные члены профсоюза и молодые специалисты компании – два дня прокачивали свои лидерские качества и узнавали новое в законах мотивации и конфликтологии на тренинге личностного роста.

Учеба была организована Удмуртской республиканской организацией «Всероссийский Электропрофсоюз». В форме лекций, диалога и круглого стола профгруппы и активные молодые специалисты вместе с тренером – консультантом, мастером трансформационного

коучинга Центра развития и управления изменениями г. Кострома Александром Ивановым разбирали психологические особенности взаимоотношений в коллективе, технологию достижения результатов в решении управленческих задач, мотивацию профсоюзного членства и многое другое.

– *Учеба для актива профсоюза прошла на «ура», мы узнали очень много интересного и полезного, – делится впечатлениями председатель цехового профсоюзного комитета северных районов электрических сетей Удмуртэнерго Григорий Семешкин. – Очень важно, что мы разбирали реальные ситуации, с которыми сталкиваются профгруппы на местах – в своих районах электрических сетей.*

Учеба проходила в форме диалога. Теорию меняли практические занятия, на которых актив профсоюза делился насущными проблемами. Положительный результат от такой формы общения почувствовали все участники тренинга.



АРГУМЕНТЫ ДЛЯ МОТИВАЦИИ ПРОФЧЛЕНСТВА

♦ **Анна Селезнева,**
специалист по оргработе АрхОО ВЭП

В последний месяц 2023 года в Учебном центре ФПАО состоялось обучение для председателей первичных профсоюзных организаций Архангельской областной организации ВЭП.

Обучение проводила Гафиятуллина Ольга Аркадьевна, ранее возглавлявшая профсоюз работников связи Архангельской области. Профсоюзный стаж Ольги Аркадьевны более 30 лет, из них на должности руководителя областной организации она отработала 13 лет.

На семинаре профактив обсуждал внешние и внутренние движущие силы, побуждающие людей вступать в профессиональный союз и находиться в его рядах. Также были подробно разобраны факторы, влияющие на человека при принятии решения о вступлении в профсоюз, потребности членов профсоюза и формы проявления потребности в социально-трудовой сфере. В группах участники предлагали средства удовлетворения потребностей членов профсоюза. Были озвучены очень интересные и нестандартные варианты.

Мотивационное воздействие успешно только в том случае, когда имеет адресную направленность, при которой профактиву необходимо выявить ведущие потребности человека (или социальной группы), помочь осознанию



(укреплению) соответствующего интереса, добиться трансформации интереса в мотив.

— Обучение прошло интересно, очень живо, динамично. Понравилась работа в группах. Получилось структурировать свои знания в части потребностей и мотивов членов профсоюза, отметила для себя некоторые моменты, которые можно применить не только в профсоюзной

деятельности, также я получила заряд позитивной энергии от обучения и общения с коллегами, — сказала **Пулина Анастасия**, председатель ППО Энергосбыта.

Участники также обсудили основные причины и проблемы снижения профсоюзного членства, получили практические рекомендации по вовлечению членов профсоюза в активную профсоюзную деятельность.

КОНКУРС ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МАСТЕРСТВА ВЫЯВИЛ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Алеся Костина,
председатель профсоюзной организации
Северных электрических сетей ППО АО «ИЭСК» ВЭП

В филиале АО «ИЭСК» «Северные электрические сети» прошел конкурс профессионального мастерства среди бригад электромонтеров распределительных электросетей.

В конкурсе приняли участие бригады четырех структурных подразделений — РЭС № 1 (г. Железногорск-Илимский), РЭС № 2 (г. Усть-Илимск), РЭС № 4 (п. Покосное), службы линий электропередач (г. Братск) — сетевого участка № 2, обслуживающего распределительные сети центрального района.

Программа соревнований состояла из теории и практики и включала семь этапов, которые участники





проходили вкруговую, по очереди приступая к каждому этапу. Конкурсанты продемонстрировали свою готовность к выполнению работ, показав наличие комплекта спецодежды и средств индивидуальной защиты. После чего перешли к проверке теоретической подготовки в части знаний правил работы в электроустановках и других действующих нормативно-правовых документов, а также основ оказания первой медицинской помощи.

Одним из впечатляющих заданий было освобождение условного пострадавшего от действия электрического тока со снятием его с железобетонной опоры ВЛ-10кВ с последующим оказанием ему доврачебной медицинской помощи. Для этой цели использовался манекен.

Не менее наглядными и интересными, как для участников, так и для оргкомитета, оказались этапы, требующие знаний и умений в осуществлении ремонта провода ВЛ-0,4кВ (А-35) в пролете пересечения с ВЛ-10кВ и замера габаритов в месте пересечения, замены изолятора

на ВЛ-10кВ с железобетонными опорами СВ-105 и проведении замера и расчёта сопротивления петли «фаза-нуль» в сети 0,4кВ, выбора автоматического выключателя для защиты линии и тушения возгорания трансформатора КТП-10/0,4кВ.

Важно отметить, что помимо личных профессиональных знаний и умений, в работе бригады электромонтеров распределительных электросетей профессионально значимым качеством является умение работать в команде, чувство локтя, построение конструктивной коммуникации с коллегами и слаженные коллективные действия. Конкурсантам с успехом удалось все это проявить на этапах соревнований.

Победителями конкурса стали: 1 место — бригада СЛЭП, г. Братск.; 2 место — бригада РЭС-2, г. Усть-Илимск; 3 место — бригада РЭС-4, п. Покосное. Все четыре бригады получили награды и поощрительные призы от Рабочего Совета филиала.

В ходе соревнований участникам удалось показать себя и увидеть, как работают их коллеги на других участках обслуживания, почерпнуть для себя новые приемы безопасной и эффективной оперативной работы, получить своевременную обратную связь от руководителей.

Приятным окончанием такого полезного для производственного процесса мероприятия стало организованное профсоюзным комитетом чаепитие, где участники смогли в неформальной обстановке поделиться впечатлениями, предложениями и пожеланиями с оргкомитетом и руководством филиала.

Руководство филиала и оргкомитет отметили, что такой формат работы с персоналом является одним из эффективных и интересных инструментов по выведению уровня профессиональной подготовки, совершенствованию профессиональной грамотности, исполнительской дисциплины и культуры безопасности у работников.



БЕЗОПАСНАЯ РАБОТА – НАША ОБЩАЯ ЗАБОТА

Наталья Филипова,
руководитель Департамента охраны труда –
главный технический инспектор труда ВЭП

Всероссийский медиафорум «Безопасная работа – наша общая забота» прошел в конце 2023 года в медиастудии на площадке выставки БИОТ-2023 в Экспоцентре г. Москвы. Мероприятие транслировалось на всю страну в круглосуточном режиме.

Деловая программа медиафорума была весьма насыщенной и включала в себя телемосты с регионами России, панельные дискуссии на актуальные темы, интервью и встречи с экспертами и специалистами, круглые столы по различным вопросам охраны труда.

От Всероссийского Электропрофсоюза в мероприятии принимала участие руководитель Департамента охраны труда – главный технический инспектор труда ВЭП **Наталья Филипова**, которая вместе с руководителем Департамента охраны труда и экологии – главным техническим инспектором труда **Алексеем Безюковым**, руководителем технической инспекции труда Московской Федерации профсоюзов **Анатолием Захаренковым** и заведующим отделом охраны труда и экологии – главным техническим инспектором труда Росуглепрофа **Евгением Лежневым** выступила спикером по теме «Профсоюзный контроль в организации безопасной работы и роль общественных организаций в обеспечении охраны труда».

Наталья Филипова выступила в качестве эксперта на дискуссии об особенностях регулирования охраны труда в электроэнергетике, где ее оппонентами были начальник отдела Департамента оперативного управления в ТЭК Минэнерго России **Сергей Дейнеко** и руководитель отдела охраны труда ГК «Экостандарт» **Снежана Кузьменко**.

Одним из самых острых из представленных в повестке мероприятия был вопрос об особенностях и принципах общественного и государственного контроля охраны труда. Продленные до 2024 года ограничительные меры в отношении федеральной инспекции труда, мораторий



на контрольные (надзорные) мероприятия, привели не только к снижению ответственности недобросовестных работодателей, но и способны стимулировать ухудшение условий труда работников и, как следствие, генерировать возможности возникновения несчастных случаев на производстве. Наталья Филипова в подтверждении неэффективности установленных ограничений привела неутешительную статистику производственного травматизма в электроэнергетической отрасли:

– Резко снижавшиеся показатели травматизма с 2014 года связаны не с проведением организационно-технических либо профилактических мероприятий на местах, а именно с изменением нормативных правовых актов, регулирующих вопросы безопасности и претерпевшие значительные изменения, к сожалению, не в пользу улучшения условий труда работников. Оппонентами представителя отраслевого Профсоюза в обсуждении такого животрепещущего вопроса выступили руководитель Государственной инспекции труда в городе Москве **Сергей Губин**, а также заместитель Председателя Московской Федерации профсоюзов **Сергей Чиннов**.

Стоит отметить, что Всероссийский медиафорум «Безопасная работа – наша общая забота» реализован впервые и максимальные показатели просмотров видеотрансляций в прямом эфире были достигнуты именно в процессе выступлений представителей отраслевых профсоюзов России, что в свою очередь свидетельствует о большом интересе публики к роли профсоюзов в организации безопасных условий труда. Организаторами мероприятия было зафиксировано около двух тысяч подключений при обсуждении вопросов общественного контроля – максимально за все дни работы на площадке БИОТ-2023.





ФОРУМ РАБОТАЮЩЕЙ МОЛОДЁЖИ В ИРКУТСКЕ

Лилия Губанова,
председатель МО ППО ООО «Иркутскэнергосбыт»

Площадкой форума работающей молодежи мероприятия стал региональный Дом молодежи в Иркутске. Организатором форума стало министерство по молодежной политике Иркутской области в рамках субсидии от Росмолодежи «Регион для молодых».

В форуме приняли участие 150 человек — это лидеры молодежных объединений крупных компаний, работающих в регионе, и представители организаций бюджетной сферы из разных муниципальных образований области.

Мне было очень интересно принять участие в мероприятии, которое проходит впервые!

Для этого я подала заявку, в которой рассказала о моей деятельности в молодежной сфере, моих успехах





и наградах, а также обозначила цели и ожидания. Отбор я прошла, что было очень круто.

Два дня мы посещали очень интересные лекции, такие как «Построение карьеры», «Искусство презентации», «Социальное проектирование», «Управление проектами». Нам рассказали очень подробно о грантах различных уровней. Информацией с нами делились очень классные федеральные и региональные спикеры, их было интересно слушать и, главное, легко запоминать то, о чем тебе говорят. Такая информация очень важна и полезна в основной профсоюзной работе и работе Молодежного совета.

Всех участников форума разделили на шесть команд, и в течение двух дней каждая команда разрабатывала свой проект на основе приобретенных знаний.



Это была отличная возможность обменяться опытом, знаниями и мнениями, я смогла найти здесь единомышленников и друзей, наладить полезные связи с другими организациями (РЖД, Транснефть, Сбер, ИНК и др.).

Во второй день работы форума состоялся открытый диалог губернатора области с молодежью. Отвечая на вопросы, Игорь Кобзев рассказал о своем выборе профессии, своих наставниках и о том, как складывалась его карьера. Также участники открытого диалога обсудили вопросы поддержки молодежи, привлечения молодых кадров, развития системы здравоохранения и региона в целом.

Я призываю всех молодых специалистов принимать участие в подобных форумах, это полезно и очень интересно!

ИССЛЕДОВАНИЕ ВЫЯВИЛО НАИБОЛЕЕ ВОСТРЕБОВАННЫЕ ПРОФЕССИИ В РОССИИ

🌐 РИА Новости

Самыми востребованными на российском рынке труда в четвертом квартале 2023 года стали рабочие и массовые профессии, а также инженерные специальности, говорится в исследовании сервиса «Работа.ру».

«**58%** работодателей отметили, что в 4 квартале 2023 года на рынке труда самыми востребованными останутся те специалисты, которые обладают рабочей специальностью — это сварщики, токари, электрики и другие. На втором месте — представители массовых профессий (33%), а на третьем — инженеры и технические специалисты (28%)», — выяснили аналитики, проведя в октябре исследование среди более чем 400 представителей российских компаний. Вопрос включал множественный вариант выбора.

Также опрошенные представители компаний уверены, что в последнем квартале года останутся востребованными менеджеры по продажам (26%) и IT-специалисты (24%). Каждой восьмой (12%) заявил, что нужны будут врачи и медицинский персонал. В числе востребованных специалистов назывались также строители (8%), маркетологи (7%), бухгалтеры (6%), логисты (6%) и юристы (5%).

В компаниях рассказали, что в третьем квартале этого года самыми нужными профессиями также были рабочие (55%) и массовые специальности (28%). В отличие от четвертого квартала, третье место по популярности заняли



менеджеры по продажам (26%). Еще 24% работодателей отметили IT-специалистов, а 22% — инженеров.

«Строителей отметили 12% опрошенных, а 8% — врачей. Также рекрутеры отмечали маркетологов (6%), бухгалтеров (5%), логистов (2%) и юристов (2%)», — сообщают аналитики.

Новых специалистов компании собираются привлекать при помощи повышения зарплаты (59%), с помощью системы рекомендаций новых сотрудников (29%), развивая корпоративную культуру (28%) и HR-бренд работодателя (24%). «21% компаний уверены в своем соцпакете. 17% будут привлекать сотрудников гибким форматом работы и удаленкой. 12% работодателей для повышения популярности у соискателей обновляют офис и инфраструктуру», — отмечается в исследовании.

НА КОНТРОЛЕ – ИННОВАЦИОННЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ В ОБЛАСТИ БЕЗОПАСНОСТИ И ОХРАНЫ ТРУДА

Роман Воронков
Председатель ППО «Новомосковские электрические сети»

В начале декабря 2023 г. делегация Тульской областной организации Всероссийского Электропрофсоюза посетила XXVII Международную специализированную выставку «Безопасность и охрана труда – 2023» в Центральном выставочном центре «Экспоцентр» в городе Москве. В состав делегации вошли председатели, уполномоченные по охране труда и профактивисты двух первичек – ППО «Новомосковские электрические сети» и ППО «Ефремовские электрические сети».

Мы знали, что выставка БИОТ – это крупнейшая авторитетная международная специализированная информационно-коммуникационная площадка, объединяющая специалистов в области безопасности и охраны труда, ведущих российских и зарубежных компаний на территории нашей страны. На выставке БИОТ более 30 тысяч посетителей ознакомились с текущими достижениями как отечественных, так и зарубежных производителей и поставщиков из дружественных стран средств индивидуальной защиты. Ежегодно на выставке представлено более 7000 экспонатов, что дает очень хорошие возможности представителям компаний и организаций подбирать необходимые виды СИЗ для эффективной защиты работников от опасных и вредных факторов на производстве, а также получить консультации и рекомендации по применению СИЗ по соответствующим международным стандартам и правилам.



Для профсоюзных работников все увиденное на выставке представляет профессиональный интерес. Наши участники ознакомились с достижениями отечественной науки и промышленности в области безопасности и охраны труда, обсудили новые подходы к созданию и внедрению эффективных технических средств охраны труда, обменялись опытом по организации охраны труда в различных отраслях, регионах и странах.

ПЕРВОЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ КИБЕРСПОРТИВНОЕ ПРОТИВОСТОЯНИЕ

Дамир Кузьев,
заместитель председателя Электропрофсоюза РТ ВЭП

В 2016 году Россия стала первой страной в мире, признавшей киберспорт официальным видом спорта, а Федерация компьютерного спорта России стала аккредитованной спортивной федерацией.



В России организовывается ряд киберспортивных соревнований, включая Кубок России по киберспорту, Чемпионат России по компьютерному спорту, Всероссийскую киберспортивную студенческую лигу, Чемпионат России по интерактивному футболу и Кубок России по интерактивному футболу. Ряд чемпионатов транслировалось по кабельному телевидению.

С 21 февраля по 3 марта 2024 года Казань примет новый высокотехнологичный турнир международного уровня – первые в истории «Игры Будущего». Основной площадкой проведения «Игр Будущего» в Казани станет выставочный комплекс «Казань Экспо». Для проведения Игр планируется задействовать как спортивные, так и новые объекты (например, новый IT-квартал), а также Иннополис.

Курс на цифровизацию стал одним из ключевых трендов развития Электропрофсоюза РТ ВЭП. В работе активно используются современные цифровые средства: сайт, ZOOM, You-tube, WhatsApp, Telegram, Google-формы и другие.



С 2020 года Электропрофсоюз РТ ВЭП проводит онлайн гонок. Всего за время проведения гонок в них приняло участие 485 человек, а инновационный проект проведения онлайн гонок был представлен в 2020 году на Съезде Всероссийского Электропрофсоюза, а также в 2023 году на Всероссийском молодежном форуме «Стратегический резерв».

В ноябре-декабре 2023 года Электропрофсоюзом РТ ВЭП впервые был организован Турнир по Киберспорту (Counter-Strike 2). Мероприятие вызвало большой положительный отклик среди молодёжи. В Турнире приняло участие 22 команды (110 участников) из различных предприятий и организаций отрасли.

Состоялись 3 заочных этапа, в результате которых определились 3 команды-финалиста: Казанская ТЭЦ-1, Приволжские и Нижнекамские электрические сети. Финал Турнира по Киберспорту состоялся 23 декабря 2023 года и был приурочен к Дню энергетика. Местом проведения финала стала Киберпанк-Арена Технопарка ИТ-парк им. Башира Рамеева.

По результатам финальных игр призовые места распределились следующим образом:

- 🥇 — филиал АО «Сетевая компания» Приволжские электрические сети,
- 🥈 — филиал АО «Татэнерго» Казанская ТЭЦ-1,
- 🥉 — филиал АО «Сетевая компания» Нижнекамские электрические сети.

Финалисты Турнира получили уникальные медали, дипломы и денежное вознаграждение. Проведение Турнира по Киберспорту будет продолжено и в 2024 году! ■

ФЛАГ ПРОФСОЮЗА, КАК СИМВОЛ ЕДИНСТВА ПЕРЕДОВОЙ И ТЫЛА!

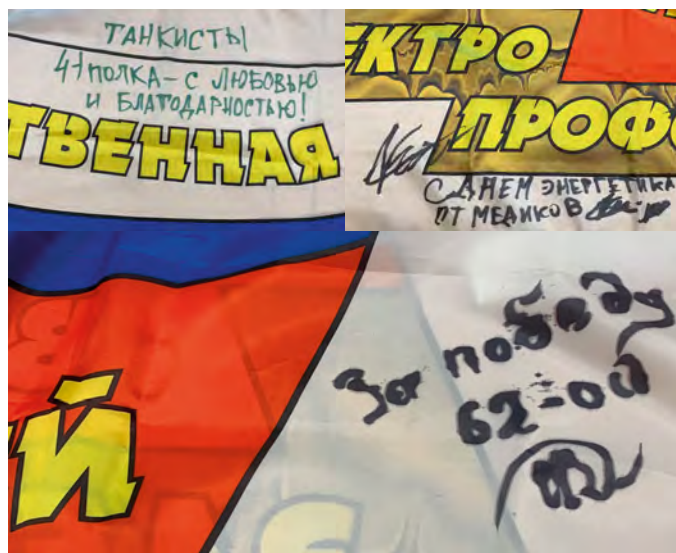
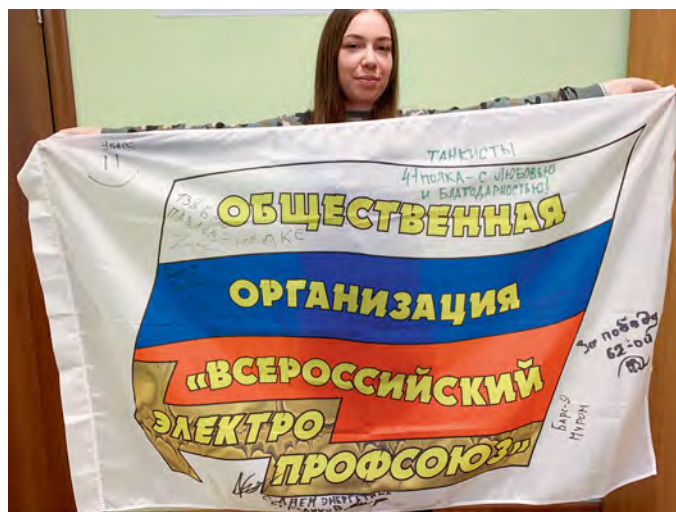
👤 **Елена Вишкина,**
специалист по информационно-пропагандистской работе Тюменской межрегиональной организации ВЭП
📷 фото: ППО Северных электрических сетей ТюнМО ВЭП

«Символ единства передовой и тыла» отныне появился у ТюнМО ВЭП. 17 января 2024 года, в юбилейную дату для Тюменской межрегиональной организации Всероссийского Электропрофсоюза, произошло символическое событие – от наших бойцов из зоны СВО в г. Новый Уренгой (ЯНАО) передан флаг Всероссийского Электропрофсоюза с поздравлениями и пожеланиями в адрес энергетиков!

Этот священный подарок от участников специальной военной операции – членов отраслевого профсоюза из ППО Северных электрических сетей ТюнМО ВЭП и их боевых друзей председатель первички Наталья Химич передаст в г. Сургут, в аппарат ТюнМО ВЭП на долгую память и хранение, как священную реликвию, в нем благодарность и признательность участников СВО всем своим коллегам в территориальной организации за неравнодушие и оказание посильной помощи ребятам на передовых рубежах!

«Такой знак дорогого внимания стоит! Этот флаг останется в нашей организации символом единства передовой и тыла!», – подчеркнул значимость флага ВЭП с передовой Сергей Подосинников, председатель ТюнМО ВЭП.

В свою очередь, члены профсоюза 30 первичных профсоюзных организаций ТюнМО ВЭП говорят своим родным людям спасибо за столь ценный подарок и приятную весточку! И, конечно, признаются, что гордятся ими и желают скорее вернуться с победой домой живыми и невредимыми. ■



СВЕТЛАНА КАЕЛА:

«2024 ГОД БУДЕТ ВРЕМЕНЕМ НОВЫХ ДОСТИЖЕНИЙ, ЯРКИХ СОБЫТИЙ И ДОБРЫХ ДЕЛ»

■ Анна Лабурцева

VIII Пленум Волгоградской областной организации Всероссийского Электропрофсоюза подвел итоги Года укрепления и развития соцпартнерства.

Пристальное внимание отраслевой профсоюз уделял соблюдению социально-трудовых прав работников, контролю за состоянием охраны труда и здоровья работающих на предприятиях и в организациях электроэнергетики.

Главными показателями развития социального партнерства продолжают оставаться коллективные договоры, действующие во всех организациях отрасли и предоставляющие членам профсоюза достойный пакет соцгарантий. Один из ярких примеров — филиал ПАО «РусГидро» — «Волжская ГЭС», который в этом году был удостоен региональной награды за вклад в развитие системы социального партнерства Волгоградской области.

В течение года руководство Волгоградской организации принимало участие в работе областных и городских трёхсторонних комиссий по регулированию социально-трудовых отношений, в заседаниях Советов облсовпрофа, во встречах с представителями органов власти. Кроме того, председатель областной организации Светлана Каёла входит в состав Общественных советов при комитете тарифного регулирования Волгоградской области, региональном комитете промышленной политики, торговли и ТЭК и управлении Федеральной антимонопольной службы по Волгоградской области.

В поле зрения областной организации оставались работа с молодежью, поддержка патриотических проектов, широкое развитие получила информационная политика. В этом году региональная организация включилась в работу по реализации проекта «Цифровой профсоюз».

Отдельной темой разговора на Пленуме стал вопрос об охране труда. Профсоюзные организации всех уровней продолжали вести системную и планомерную деятельность в этом направлении. 2023-й год особенно был насыщен мероприятиями



по охране труда: проведение дней охраны труда в филиале ПАО «Россети Юг» — «Волгоградэнерго», обучение уполномоченных по охране труда, конкурс «Лучший уполномоченный по охране труда-2023», участие во всероссийском интеллектуальном турнире «Труд-Знания-Безопасность».

Завершила работу Пленума церемония награждения.

Профсоюзные награды различного достоинства вручили руководителям профсоюзных организаций, коллективам и отличившимся членам Молодежного совета. Светлана Каёла поздравила профактив с заслуженными наградами, отметив, что 2024 год будет временем новых достижений, ярких событий и добрых дел. ■

РЕШИЛИ ВОПРОС КАДРОВОЙ ПОВЕСТКИ

Елена Вернергольд,
Председатель профсоюзной организации
«Центральные электрические сети» ЧелябОО ВЭП

В конце 2023 года в ПАО «Россети Урал» проходило значимое организационное событие – на заседании Совета представителей первичных профсоюзных организаций ПАО «Россети Урал» был избран новый лидер – председатель Совета. Им стал заместитель председателя ЧелябОО ВЭП, председатель ППО «Магнитогорские электрические сети» **Андрей Сергеевич Разборщиков.**

За многие годы работы ему удалось достигнуть 100 % профсоюзного членства в ПО МЭС филиала ПАО «Россети Урал», эффективно решать проблемы первичных профсоюзных организаций филиала «Челябэнерго», наладить контакты с представителями работодателя.

Совет представителей первичных профсоюзных организаций ПАО «Россети Урал» единогласно поддержал кандидатуру Андрея Сергеевича.

Также в состав Совета были представлены кандидатуры, делегированные первичными профсоюзными организациями, действующими в филиалах «Свердловэнерго», «Челябэнерго» и «Пермэнерго» ПАО «Россети Урал»: **Бычкова Светлана Рудольфовна** – председатель ППО ВЭП «Пермэнерго»; **Ракишев Андрей Юльевич** – заместитель председателя профкома, председатель цехкома ПО «Северные электрические сети» ППО ВЭП «Пермэнерго»; **Вернергольд Елена Юрьевна** – председатель ППО «Центральные



электрические сети» ЧелябОО ВЭП, ведущий инженер СДИЗП ПО ЦЭС филиала «Челябэнерго»; **Коптякова Ольга Геннадьевна** – председатель ППО «Восточные электрические сети» СвердлОО ВЭП; **Жучкова Татьяна Николаевна** – председатель ППО «Западные электрические сети» СвердлОО ВЭП, начальник СМИИ ПО ЗЭС филиала «Свердловэнерго».

Совет представителей первичных профсоюзных организаций ПАО «Россети Урал» – это не просто организация, это живой организм, который продолжает развиваться и помогать каждому работнику в своем трудовом пути.

И в заключении, хочется процитировать слова одного известного писателя, посвятившего целый цикл произведений профсоюзу: «Вся красота и неповторимость нашей трудовой судьбы заключается во встрече с профсоюзом. Как птица, спешащая вперед, он помогает нам преодолевать все трудности на пути к успеху и победе!»

ПРОФСОЮЗ ТВОРИТ ДОБРО

Петухов Павел,
Председатель профсоюзной организации филиала
«Костромаэнерго» ППО «Россети Центр» МОМ и МО ВЭП

По многолетней традиции сотрудники и представители профсоюзной организации филиала «Костромаэнерго» ППО «Россети Центр» поздравляют воспитанников ОГКУ «Нерехтский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних детей «Радуга» с Новогодними и Рождественскими праздниками.

Участие в жизни учреждения и посильная помощь является одной из составляющих социальной политики филиала.

В канун Старого Нового года каждый ребенок получил сладкий подарок и узнал о важности профессии энергетика! Совместными



усилиями мы смогли создать особенно теплую и волшебную атмосферу, полную радости и веселья. Благодарим

каждого, кто принял участие в этом замечательном мероприятии и подарил детям столько радости!



ДЕНЬ ПРОФСОЮЗНОГО РАБОТНИКА – ПОДВОДИМ ИТОГИ, ПРИНИМАЕМ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Ирина Тарасова

Профсоюзный актив первичных организаций С(Я)РО ВЭП принял активное участие в Декаде, посвященной Дню профсоюзного работника в РС(Я).

В первые дни Декады в рамках благотворительной акции в поддержку СВО энергетики собрали и передали гуманитарную помощь в штаб республиканского движения «Якутия с тобой», а также плели маскировочные сети в здании ФПРС(Я).

В семинаре для профсоюзного актива республики «Социальное партнерство – гарантия достойного труда», С(Я)РО ВЭП представляли председатели трех первичек: ППО Энергосбыта Оксана Дикусар, ППО Сахаэнерго Евгений Стручков, ППО ЯТЭЦ Марина Пинюгина.

В Школе молодого профсоюзного лидера и практикуме для молодежного профсоюзного актива республики были отмечены молодые проф. активисты: Заместитель председателя Совета молодежи ОО «ВЭП» по ДФО Олег Самоваров (ЯТЭЦ), председатель Совета молодежи С(Я)РО ВЭП Альберт Толстяков (ЯГРЭС), Сайдыына Николаева (председатель ППО ЦЭС, многодетная мама) и др.

В заседаниях Президиума и Совета Федерации профсоюзов Якутии участвовали начальник отдела С(Я)РО ВЭП Ирина Тарасова, председатель ППО НГРЭС Николай Фабриков и председатель ППО ЯТЭЦ Марина Пинюгина. На заседании Социальной комиссии ФПРС(Я) начальник отдела С(Я)РО ВЭП Ирина Тарасова рассказала о работе С(Я)

РО ВЭП в рамках Года укрепления и развития социального партнерства. Ирина Тарасова напомнила, что в Электропрофсоюзе Якутии всего заключено 5 коллективных договоров, до конца года планируется подписание на очередной период еще двух колдоговоров – ПАО «Якутскэнерго» и АО «Сахаэнерго».

В заключительном торжественном собрании председатели первичных организаций С(Я)РО ВЭП, чья общественная профсоюзная работа отмечена высокими наградами, получили заслуженные поздравления коллег со всей республики.

Так Почетные грамоты Государственного Собрания (Ил Тумэн) Республики Саха (Якутия) вручены председателям ППО – ЯГРЭС Анне Чащиной и ЯТЭЦ Марине Пинюгиной.

Председатель ППО Николай Фабриков и директор СП Нерюнгринская ГРЭС АО «ДГК» Борис Краснопеев награждены дипломом и ценным подарком за 2 место в конкурсе «Лучший социальный партнер» среди производственных организаций РС(Я).

«Я искренне поздравляю коллег с заслуженными наградами, благодарю за активную работу в мероприятиях в рамках Декады. 8 декабря 2023 года мы планируем провести торжественное заседание, посвященное подведению итогов Года по укреплению и развитию социального партнерства, коллективно-договорных отношений в 2023 году с участием профсоюзного актива, руководителей энергопредприятий РС(Я), депутатов Государственного Собрания (Ил Тумэн) Республики Саха (Якутия и др.)», – заявил председатель С(Я)РО ВЭП Константин Фаткулин.



СОТРУДНИЧЕСТВУ — БЫТЬ!

Л. В. Степанова,
Председатель Калининградской организации ВЭП

Профсоюзы энергетиков Калининграда и Гродно (Республика Беларусь) подписали Соглашение о взаимном сотрудничестве.

Основными целями соглашения являются укрепление и развитие сотрудничества в сфере эффективной защиты трудовых прав и социально-экономических интересов членов профсоюза, а также обмен опытом.

Укрепление единства, взаимное уважение, поддержка и солидарность действий, развитие эффективного сотрудничества между отраслевыми профсоюзами, оздоровление членов профсоюза в профсоюзных здравницах — приоритетные направления сотрудничества наших государств.

Также делегация отраслевого профсоюза энергетиков посетила Гродненскую ГЭС и санаторий «Энергетик» в Гродно.



В ЗИМНИЕ ДЕНЬКИ — С ПРОФСОЮЗОМ НА КОНЬКИ!

Дмитрий Сафонов,
председатель цехового комитета электроцеха
ППО Тюменской ТЭЦ-1 ТюнМО ВЭП

В г. Тюмени более 150 сотрудников Тюменской ТЭЦ-1, Тюменской ТЭЦ-2 и их семей активно и весело провели время. Профсоюзные комитеты двух трудовых коллективов и администрация Энергосистемы «Западная Сибирь» организовали традиционный праздник на ледовой площадке.

Хороводы, песни, пляски, стихи, сладкие подарки создавали сказочное настроение. Товарищеский матч по хоккею в валенках с мячом, в котором команды состязались на льду, также не мог не радовать участников и болельщиков. Играть в хоккей в валенках очень весело и забавно. После турнира с шайбой все участники праздника вышли на лед для катаний на коньках.

Атмосфера праздника царилa всюду. Масса положительных эмоций! Заряд бодрости, хорошее настроение! Много слов благодарности от участников прозвучало в адрес организаторов праздника — наших первичек, которые всегда стараются проводить культурные мероприятия с максимальным охватом участия сотрудников и их семей. И у них это отлично получается!





ПРОФСОЮЗ РАСШИРЯЕТ ГОРИЗОНТЫ

Петухов Павел,
Председатель профсоюзной организации филиала
«Костромаэнерго» ППО «Россети Центр» МОМ и МО ВЭП

Первичная профсоюзная организация «Костромаэнерго» организовала посещение коллективом предприятия и членами семей Международной выставки-форума «Россия» в г. Москве на ВДНХ. Как и ожидалось, равнодушным не остался никто!

Массой впечатлений и зарядом позитива делились побывавшие на выставке. Очень приятно было видеть и нашу Костромскую область среди экспозиций выставок.

— Мы целый день провели на выставке. От увиденного сначала глаза разбегаются, очень хотелось все успеть посмотреть, везде ознакомиться со всеми экспозициями. Все настолько ярко и интересно, что день пролетел незаметно. Спасибо нашей профсоюзной организации за возможность посещать города нашей необъятной Родины! Многие сами не соберутся, а профсоюз дает прекрасную возможность прикоснуться к истории страны, побывать в новых городах, все прекрасно организует и оплатит, — рассказывает председатель цехового комитета Нейского района электрических сетей Смирнова Наталья.



ПОЗДРАВИЛИ ДРУЗЕЙ С 90-ЛЕТИЕМ!

Роман Дакалин,
Пресс-секретарь филиала ПАО «Квадра» –
«Курская генерация», Председатель молодёжного
совета Курской областной организации ВЭП

Представители филиала АО «Квадра» – «Курская генерация» приняли участие в праздновании 90-летия Льговской школы-интерната для детей с ограниченными возможностями здоровья. Теплоэнергетики поздравили коллектив учреждения со знаменательной датой и вручили подарки, приобретенные на средства от благотворительного сбора в филиале.

Эта зима, определенно, особенная для нашего филиала. Отметили 50-летие создания Курских тепловых сетей, в январе 2024 года поздравили с 90-летием ТЭЦ-4. Но в череде праздничных дат есть еще одно событие, которое мы никак не могли обойти стороной – 8 декабря 2023 года исполнилось 90 лет с момента образования не чужой нам Льговской школы-интерната.

Дружбе этого уникального учреждения и курских теплоэнергетиков без малого 10 лет. Мы появились в жизни интерната в тот момент, когда он особо нуждался в поддержке. Так и сдружились.

Собственно, чем уникально это учреждение? В свое время оно создавалось, как школа для глухонемых детей, но впоследствии стало работать с ребятами, имеющими разнообразные ограничения по зрению из 10 районов Курской области. Зачастую с мальчишками и девчонками с отклонениями в умственном развитии. Особенным детям, на которых ставят крест в обычных школах, здесь помогают поверить в себя и стать полноценной частью общества. Глядя на достижения этих детей в учебе, творчестве,

спорте, сложно поверить, что такое вообще возможно с их непростыми диагнозами. Но высокопрофессиональный коллектив школы-интерната поставил такие чудеса на поток, и, что самое важное, создал для детей по-настоящему семейную атмосферу, в которой они могут постоянно прогрессировать.

Разумеется, как не помочь такой школе? И мы не первый год рядом с этим чудесным учреждением. В частности, филиал и профком помогли в приобретении музыкальной аппаратуры, швейных машинок, специализированной мебели в учебные классы и не только. А к 90-летию мы по просьбе школы приобрели ноутбук. И от себя для педсостава – розы и конфеты. Все это стало возможным благодаря вам, коллеги! На эти цели общими усилиями мы собрали 35800 рублей! Спасибо вам за участие и неравнодушие, вы – лучшие!

От лица коллектива филиала подарки вручили пресс-секретарь и главный инженер нашего юбиляра ТЭЦ-4, заместитель председателя профсоюзной организации Валерий Носачев. А, что касается того, как прошел праздник? Все было по-семейному уютно и тепло. Ребята порадовали нас своими талантами. Песни и танцы в их исполнении тронули до глубины души.

Звучало много добрых слов в адрес коллектива школы. Отмечали тех, кто сейчас кует трудовые подвиги учреждения, и вспоминали тех, кто поднимал интернат и кого уже нет рядом с нами. Были минутки радости, были грустные моменты. Все, как должно быть в семье.

Именно здесь по-настоящему понимаешь, что инвестиция в детей – самая лучшая и ценная. А помощь особенным детям – отдельная история. В отличие от сверстников жизнь с рождения проверяет их на прочность. Другой бы на их месте сдался, а они – нет. И за это спасибо нашим друзьям из Льговской школы-интерната! Определенно, в этот город мы еще неоднократно вернемся.



ПОЧЕТ ВЕТЕРАНУ ХИМИЧЕСКОЙ ЛАБОРАТОРИИ

Резеда Асадова,
профгруппорг химической лаборатории
Набережночелнинской ТЭЦ

75-летний юбилей отметила Палкина Татьяна Егоровна, ветеран филиала АО «Татэнерго» – Набережночелнинская ТЭЦ.

Татьяна Егоровна — профессионал своего дела и проработала на станции 33 года. Свою трудовую деятельность начала в октябре 1971 года на ТЭЦ КамАЗа в химическом цехе аппаратчиком котловагонов.

Из воспоминаний Татьяна Егоровны: «Дорог тогда не было, чтобы дойти до магазина или столовой надо было просто пролезать через грязь. Но я выросла в деревне и привыкла и к грязи, и к трудностям. В мои обязанности входило поддерживать температуру в деаэраторах, что являлось очень ответственным делом. Потом перешла работать аппаратчиком обессоливающей установки, далее в экспресс-лабораторию и потом лаборантом дневной лаборатории по воде. Перешла я в дневную лабораторию и опять всё для меня новое. Чтоб набраться опыта 2 месяца обучалась на Урусинской ГРЭС. Когда заканчивался ремонтный период, после промывки труб, лаборантов посылали в город отбирать пробы в домах, из этих проб делали анализ на мутность и прозрачность».



В 1985 году Татьяна Егоровна перешла на ответственную работу в дневную лабораторию химического цеха на должность лаборанта химического анализа по маслу. Ее опыт и знания позволили подготовить в будущем не только лаборантов, но и инженерно-технический персонал лаборатории.

За долголетний и добросовестный труд Татьяна Егоровна неоднократно награждалась Почетными грамотами Набережночелнинской ТЭЦ. В 1992 году была награждена знаком «Старейший энергетик Татарстана».

С 1 января 2004 года Татьяна Егоровна на заслуженном отдыхе. От всей души желаем Татьяне Егоровне доброго здоровья и долголетия! Пусть внуки радуют успехами! ■

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ ТУРНИР И ВСТРЕЧА ПРОФАКТИВА

Владимирская областная организация ВЭП

В последний месяц 2023 года в честь 40-летия Владимирской энергосистемы состоялся традиционный ежегодный интеллектуальный турнир, организованный Владимирской организацией ВЭП.

Для развития творческого и интеллектуального потенциала сотрудников филиала, а также укрепления корпоративной культуры и мотивации сотрудников к расширению личного кругозора первичной профсоюзной организацией совместно с Советом молодежи была организована игра, в которую входили несколько этапов с разнонаправленными вопросами.



Участниками состязания стали шесть команд районов электрических сетей. Регламент соревнования «Умные сети» состоял из 6 конкурсов: «Блеф-клуб», «Кнопочки», «Как на НТВ», «Острый глаз», «Работа над ошибками», «Сам себе Shazam», а также финальной игры «Что? Где? Когда?».

Лучшую эрудицию, реакцию и логику в «Брэйн-ринге» проявила команда энергетиков из Коврова, вторыми стали энергетики Муромского РЭС, третье место заняла команда из Владимира. Призёры соревнований были награждены грамотами, дипломами и ценными подарками, а победитель — «Хрустальной совой», которая передается от победителя к победителю.

В филиале «Владимирэнерго» большое внимание уделяется работе с кадрами, здесь понимают всю важность положительного климата и атмосферы среди специалистов.



При участии департамента управления персоналом, профсоюзной организации и Совета молодежи филиала реализуются различные мероприятия, направленные на активизацию потенциала работников энергокомпании.

И по традиции в конце года прошла рабочая встреча с профактивом первичной профсоюзной организации АО «Электрокабель» Кольчугинский завод».

Перед активистами выступила председатель областной организации Всероссийского Электропрофсоюза Кузнецова Т. В., председатель областной организации Профсоюза работников автомобильного и сельскохозяйственного машиностроения РФ Рыбкин В. В. и председатель первичной профорганизации завода Серебрянская Т. Н.

Обсудили основные направления проделанной работы в 2023 году и планах на 2024 год. Затронули сложные вопросы, связанные с профсоюзным членством, оплатой труда, льготами и социальными гарантиями, а также прочими аспектами, влияющих на благосостояние и права работников.

Участники встречи посмотрели видеофильм к 75-летию Владимирского областного объединения организаций профсоюзов. Все участники единодушно отметили, что подобные встречи способствуют укреплению взаимодействия профсоюзных структур на локальном и региональном уровнях, повышению эффективности и успеху профсоюзной работы.

ПРИРОДА И ЭНЕРГИЯ ГЛАЗАМИ ДЕТЕЙ

М.П. Швакин,

Первый заместитель председателя ППО ВЭС МОМ и МО ВЭП

В ППО Восточных электрических сетях МОМ и МО ВЭП стало традицией проводить творческие конкурсы. Например, осенью ВЭС проходит детский Конкурс поделок из природного материала, связанный с энергетикой под общим названием: «Природа и Энергия». Конкурс посвящён Дню Энергетика.

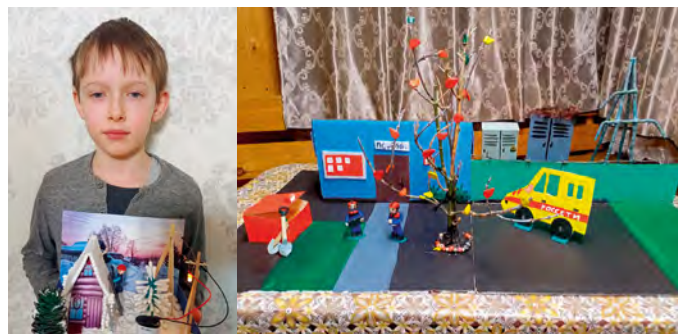
В нем принимают участие дети и внуки сотрудников нашего предприятия в возрасте до 16 лет. По условиям конкурса, поделка может быть выполнена из любого природного материала: шишек, веток, коры деревьев, камней, засушенных цветов, мха, соломинок и т. д. Тематика работ должна быть связана с энергетикой.

Маленькие умельцы с энтузиазмом и вдохновением отнеслись к поставленной задаче. Детские поделки — не просто макеты, а настоящие произведения искусства! Все работы были выполнены с удивительной фантазией.

Так, в работе Софии Белиной (7 лет) обыкновенная тыква превратилась ... нет, не в карету, а в трансформаторную подстанцию! А мох на этой поделке — живой, и, если его поливать, он будет расти. Работа называется «Ремонт линии электропередач».

В работе Юлии Федоровой (10 лет) обычный кирпич превратился в машину КАМАЗ с брендбуком нашей компании на борту.

Не обошли дети вниманием и тему источников энергии, не наносящих вред окружающей среде. В работе Софии



Работы Ивана Мартыненко (9 лет) и Станислава Крышкина (10 лет)

Наку (12 лет) экологически чистый источник энергии — ветер, который по принципу мельницы приводит в движение лопасти, и механическая энергия превращается в электрическую. На этом же макете солнечная батарея — панель является чистым неиссякаемым источником энергии.

Мартыненко Иван (9 лет) и Станислав Крышкин (10 лет) помимо поделок представили на конкурс описание своих работ, где с гордостью упоминают о своих родителях, сотрудников ПАО «РОССТЕИ МР».

Все работы живые, оригинальные, неповторимые и чудесные.

Цели конкурса — привлечение внимания детей к профессии энергетика, развитие кругозора, поощрение совместного семейного творчества, формирование у детей любви к природе, популяризация профсоюза — достигнуты. Лучшие работы награждены дипломами и подарками, а также размещены в Народном музее им. Л. Н. Мишина и его филиалах.



Работа Софии Белиной (7 лет)

Для поделок щедро осень
Нам с деревьев шишки сбросит,
Жёлуди, каштаны —
Соберу и стану...

...Из кусочков пластилина,
Камешков и шишек,
Буду делать я павлинов,
Косолапых мишек!

Наши руки — не для скуки!
Всё умеют делать руки!
Интересные дела
Осень детям принесла!

Буслова Светлана

ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ СЕМЬИ ХАЙРУТДИНОВЫХ!

Елена Хузиахметова,
специалист по социальным вопросам
филиала АО «Татэнерго» Казанские тепловые сети

В казанском Дворце культуры имени Ленина состоялся финал XVIII Республиканского конкурса красоты материнства и семьи «Нечкэбил-2023».

Республиканский конкурс проходит при поддержке Раиса Республики Татарстан Р. Н. Минниханова с 2004 года. За годы проведения «Нечкэбил» стал широкомасштабным и востребованным социально-культурным проектом, открытой площадкой семейных ценностей и народных традиций. В Конкурсе принимают участие крепкие семьи, являющиеся авторитетом для общества и примером для молодежи

Принимая участие в Конкурсе, семья имеет возможность продемонстрировать внутрисемейную культуру, семейные ценности, преемственность поколений, патриотизм, духовно-нравственное воспитание детей; рассказать о культурных и национальных традициях, профессиональной гордости и достижениях.

В 2023 году этот масштабный конкурс длился около 6 месяцев. Всего на конкурс заявлялась 31 семья, и только 12 семей были удостоены пройти в финал. Среди них и семья Хайрутдиновых.

Хайрутдиновы Лия и Дамир работают в филиале АО «Татэнерго» Казанские тепловые сети. Лия — специалист по развитию и обучению персонала 1 категории, Дамир — заместитель начальника диспетчерской службы. Семейный стаж — почти 18 лет. Они воспитывают троих дочерей. Их семейные отношения — это образец для подрастающего поколения, с правильными устоями и традициями.

Ценности, истории, секреты семейного счастья и кулинарный конкурс — всё это оценивало строгое жюри.

Яркое выступление семьи Хайрутдиновых не могло остаться незамеченным. Когда режиссеры познакомились с этой семьей, в личном деле сразу появилась надпись «Любовь и голуби». Ведь с этими птицами связано начало прекрасной истории семьи Хайрутдиновых. Она признана лучшей в номинации «Семейные истории». Вот как описывает начало романтических отношений Лия: «Мы вместе уже со школьной скамьи. Я — юная выпускница 9 класса, радуясь жизни, восхищаясь пролетающими над нами голубями, вместе с подругой возвращалась домой. Дамир, выпускник 11 класса, сидел возле этой голубятни на скамейке вместе с моим соседом Арсеном. Он готовился к вступительным экзаменам в университет. На нашем пути, видимо, не случайно встретились голуби, ведь они символ чистоты и любви, и именно эти чувства возникли между нами при первой же встрече с Дамиром. Любовь с первого взгляда. Один раз и навсегда...».



Прошли годы, в семье подрастают дети. Старшая дочь Аделя занимается конным спортом, играет на гитаре, активист в школе. Средняя дочь Самира занимается спортивными танцами, тоже школьная активистка. Младшая дочь Ясмينا танцует зумбу, изучает английский язык.

В ходе подготовки к финалу Лия и Дамир ответственно отнеслись к каждому моменту своего выступления. Тщательная подготовка во время репетиций, изучение семейного вальса, подготовка видеомонтажа, презентация фирменного блюда, подборка образа и многое другое.

Вместе с родными поддержать семью пришли и коллеги. Благодаря семейному теплу и любви, семья Хайрутдиновых смогла пройти все этапы конкурса и в финале Лия Хайрутдинова стала обладательницей Диплома в номинации «Активная Нечкэбил-2023».

На сцене ДК им. Ленина, секретарь Республиканской комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав — Ильдияр Гарифуллина, поздравила и торжественно вручила Хайрутдиновой Лии Диплом заместителя Премьер-министра Республики Татарстан, Председателя оргкомитета конкурса «Нечкэбил-2023» Л. Р. Фазлыева.

Также семья Хайрутдиновых, была награждена Благодарностью Президиума Татарстанской республиканской организации Всероссийского Электропрофсоюза.

Все участники конкурса «Нечкэбил» отмечают, что подготовка к мероприятиям конкурса сплачивает семью, способствует личностному росту членов семьи. Вместе они готовят конкурсную программу и выступают на сцене. Это большая ответственность не только за близких, а также и за город, район, предприятие... И конечно же, «Нечкэбил» — это яркий семейный праздник и добрая память на долгие годы!





СПАРТАКИАДА БЕЛГОРОДСКОЙ ЭНЕРГОСИСТЕМЫ – 2023

■ Олег Евдокименко

В преддверии Дня энергетика в учебно-спортивном комплексе Светланы Хоркиной состоялась традиционная ежегодная XVIII Спартакиада Белгородской энергосистемы, посвящённая Дню энергетика.

На участие в спартакиаде заявились 233 сотрудника предприятий Белгородской энергосистемы из всех районов Белгородской области.

Спортивное мероприятие включало в себя восемь видов спорта: плавание, настольный теннис, шахматы, лёгкая атлетика, мини-футбол, гиревой спорт, пулевая стрельба и волейбол.

На открытии мероприятия присутствовали: заместитель министра спорта Белгородской области Дятлов Андрей Владимирович; заместитель генерального директора — директор филиала ПАО «Россети Центр» — «Белгородэнерго» Герасимов Антон Александрович; Главный инженер филиала АО «Квадра» — «Белгородская генерация» Горлов Виктор Тихонович; директор филиала ПАО «Россети» — Черноземное ПМЭС Татаринков Андрей Владимирович.

Спартакиаду открыл председатель Белгородской областной организации Общественной организации «Всероссийский Электропрофсоюз» **Анатолий Андросович**:

— *Безмерно рад видеть такое количество наших сотрудников, которые с удовольствием в свои выходные дни принимают активное участие в Спартакиадах среди работников Белгородской энергосистемы. Спартакиада — праздник для всех!*

Спартакиада стартовала с личного первенства по лёгкой атлетике. Помимо основных дисциплин на спартакиаде был представлен настольный теннис. Тройку лидеров возглавил Виталий Благов из Белгородского РЭС — 1 место, а его сын Владислав Благов, представляющий ПП БТЭЦ филиала АО «Квадра» — «Белгородская генерация», занял 2 место, сотрудник Белгородского РЭС Игорь Ефанов занял третье место.

По «быстрым» шахматам проводилось личное первенство среди мужчин и женщин. Среди прекрасного пола первое место заняла Элла Урванова (ИА филиала ПАО «Россети Центр» — Белгородэнерго), второе у Ирины Мацны (БСК), «бронза» у Ирины Адамовой (Белгородский РЭС).

У мужчин победу в личном первенстве одержал Андрей Яготинцев (ПП ГТС филиала АО «Квадра» — «Белгородская генерация»), показав лучший результат. Второе место досталось Александру Коробейникову (Белгородский РЭС), третье — Виталию Бугаеву (Краснояржский РЭС).

Самыми сильными в соревнованиях по гиревому спорту стали Игорь Шаповалов (ПП ВТС филиала ПАО «Квадра» — «Белгородская генерация»), занявший первое место, Сергей Пухов (ИА филиала ПАО «Россети Центр» — Белгородэнерго), занявший второе место, и Александр Походюк (БЭС), который занял почётное третье место.

«Золото» в соревнованиях по мини-футболу взяли в упорной борьбе игроки из ГТС филиала АО «Квадра» — «Белгородская генерация», «серебро» у команды из «Белгородский РЭС — 2» и «бронза» — у футболистов из команды «Белгородский РЭС — 1».

Лучшим полевым игроком признан футболист из команды ГТС Александр Шевченко. Лучший вратарь — игрок команды «Белгородский РЭС — 2» Дмитрий Филиппов.

В турнире по волейболу приняли участие 6 команд. В упорной борьбе победителем стала команда филиала ПАО «Россети» — Черноземное предприятие МЭС, на втором месте команда Корочанского РЭС, третьи на пьедестале — волейболисты команды Белгородского РЭС. Лучшим игроком в волейболе признана **Анастасия Сизых** из команды Губкинского РЭС.

Церемонию награждения лучших спортсменов XVIII Спартакиады Белгородской энергосистемы провели председатель БелОО ВЭП Анатолий Андросович и заместитель генерального директора — директор филиала ПАО «Россети Центр» — «Белгородэнерго» Антон Герасимов.

Имена всех победителей Спартакиады Белгородской энергосистемы можно узнать на сайте Белгородской организации ВЭП.





БОЛЬШЕ, ЧЕМ ФУТБОЛ

 Анна Лабурцева

В Волгограде на базе физкультурно-оздоровительного комплекса «Молодежный» состоялся турнир по мини-футболу, посвященный Дню энергетика и 60-летию Волгоградской областной организации Всероссийского Электропрофсоюза.

В 2023 году спортивный праздник объединил под флагом Всероссийского Электропрофсоюза семь команд, представляющих первичные профсоюзные организации «Волжская ГЭС», «Волгоградская ТЭЦ-3», филиала ОАО «Волгоградэнергообеспечение», АО «Волгоградские межрайонные электрические сети», цеховые комитеты Волгоградских, Правобережных и Камышинских электрических сетей филиала ПАО «Россети Юг» — «Волгоградэнерго».

Старт турниру дали общее построение команд и приветственные слова в адрес участников. С пожеланиями удачи в соревнованиях, красивых побед и отличного настроения к спортсменам обратились оргкомитет и судейская коллегия.

— Традиционный турнир по мини-футболу объединил сильнейшие команды наших организаций. Видно, как с каждым годом растет уровень спортивной подготовки участников соревнований, все больше работников энергопредприятий занимаются спортом, который сплачивает коллективы и привлекает новых членов профсоюза. Уверена, это будет яркое спортивное событие, которое зарядит всех участников позитивной энергией и подарит незабываемые эмоции болельщикам. Желаю командам удачи на пути к победе, честной и бескомпромиссной борьбы, — приветствовала председатель Волгоградской областной организации Всероссийского Электропрофсоюза **Светлана Каёла**.

В течение семи часов энергетики боролись за право выйти в финал. Все команды, в составе которых были опытные игроки и новички, достойно представили свои организации, демонстрируя высокое мастерство, упорство и командный дух.

Приятным сюрпризом стало участие в турнире после долгого перерыва футболистов ППО «Волгоградские межрайонные электрические сети». Команда «ВМЭС» оказалась серьезным соперником и одержала несколько безупречных побед, обеспечив себе выход в полуфинал.

Не только на спортивной площадке, но и на трибунах кипели эмоции и переживания. Свои команды поддерживали профсоюзные лидеры — председатель профорганизации «Волжская ГЭС» **Валерий Ануфриев**, председатель ПО «Правобережные электрические сети» **Вячеслав Нидер**, председатель ППО «Волгоградская ТЭЦ-3» **Марат Абдюшев**. Эмоционально болели за спортсменов их близкие, профсоюзный актив и члены молодежного совета вместе с председателем **Алексеем Беднарчуком**.

Кстати, в этот раз молодые энергетики активно включились в подготовку турнира. В перерывах между играми представительница ПО «Камышинские электрические сети» Ирина Ермакова провела с болельщиками и спортсменами конкурсные состязания и викторину, главной темой которых стал, конечно же, футбол. Участникам испытаний предстояло отгадывать гимны футбольных клубов и известных игроков, жонглировать мячом и метко забивать его в ворота. Все участники интеллектуальных и спортивных конкурсов получили массу удовольствия, позитива, азарта и веселья. А самым активным вручили призы.

Настоящий накал страстей был впереди, когда объявили финальные игры. В матче за третье место сыграли «Волжская ГЭС» и «Волгоградские межрайонные электрические сети». Игра выдалась напряженной: обе команды не уступали друг другу, и счет долго оставался ничейным.



Но ближе к середине матча волжане перехватили инициативу и забили четыре безответных мяча. В результате — 4:0 и бронза у футболистов «Волжской ГЭС».

В игре за первое место сыграли «Волгоградэнергообьт» и «Правобережные электрические сети». Команды показали зрелищный футбол, наполненный острыми моментами, а захватывающие дух комбинации держали болельщиков в напряжении все два тайма. Но спортсмены «Правобережных электрических сетей» никому не уступили пальму первенств. Пройдя весь турнир без поражений, команда «ПЭС» заслуженно вырвала победу в финале со счетом 4:2.

Завершила большой спортивный праздник церемония награждения. Сильнейшей командой турнира по мини-футболу 2023 года объявлена команда «Правобережные электрические сети», завоевавшая переходящий кубок победителя и денежный сертификат на 10 тысяч рублей. На втором месте пьедестала почета — команда «Волгоградэнергообьт», получившая сертификат на 7 тысяч рублей. Третье место в упорной борьбе отстояла команда «Волжской ГЭС», ей присудили сертификат на 5 тысяч рублей.

Участники турнира едины во мнении, что подобные спортивные встречи не только закаляют характер, дарят эмоции и уверенность в себе, но и популяризируют здоровый образ жизни на предприятиях и сплавивают коллективы.



И БОУЛИНГ СТАНОВИТСЯ СИСТЕМНОЙ ИГРОЙ

♦ ППО «Тюльские электрические сети»

Традиционным мероприятием для первичной профсоюзной организации «Тюльские электрические сети» стало собирать семью своих членов профсоюза и от души поиграть в боулинг и, конечно же, пообщаться.

Всего собралось ни много, ни мало, а около 60 человек, то есть, все 9 дорожек были заполнены по максимуму по 6 чел. на каждой.

Сначала ведущий программы в костюме Деда Мороза рассказал правила игры в боулинг и дал всем возможность поразмяться, потренироваться, т. к. кто-то впервые держал в руке тяжелые шары, а другие уже в четвертый раз, именно столько и проводятся соревнования.

Групповая солидарность действительно сотворила чудеса. Всех захватил соревновательный дух и практически все 9 команд показали отличные результаты,



а главное — каждый познал, что одно из самых приятных мгновений боулинга — это зрелище кеглей, разлетающихся от удара шара! От такого активного отдыха все получили огромное удовольствие и наслаждение, а победители 3-х их 9-ти команд были награждены подарками.

На этот раз лучшие результаты показала команда под названием «Отважные энергетики», состоящая из работников Управления и Профкома, вторыми были ребята из Щекинского РЭС, а третье место досталось семье из службы МИТ.

Соревнования закончились, но положительные эмоции и незабываемые впечатления от активного отдыха останутся надолго как у детей наших сотрудников, так и у их родителей.

ПРОФАТАКА

♦ Бурятская республиканская организация ВЭП

В спорткомплексе УРК ЦЭС прошел зимний турнир, в котором под флагом ВЭП за призовые места боролись лучшие из лучших спортсменов-энергетиков.

На соревнованиях царила дружеская обстановка и настоящая спортивная атмосфера, которая зарядила всех участников позитивной энергией и подарила незабываемые эмоции болельщикам.

Вместе с другими болельщиками поддержать своих спортсменов приехали профсоюзные лидеры — председатель профорганизации «Гусиноозерской ГРЭС» Иван Жарков, председатель ППО «Улан-Удэнский Энергетический комплекс» Ольга Горбова, председатель ППО «Генерации Бурятии» Иван Курикалов, а также председатель Бурятской республиканской организации ВЭП Оксана Секретина.

Шесть профсоюзных команд состязались в пяти видах спорта: стритбол, дартс, перетягивание каната, шашки и веселые старты.

Шашечное состязание — это соревнование в самообладании, логике, а также умении просчитывать развитие событий». Сражаясь со своими соперниками в логике и интеллекте, любители интеллектуальной игры показали, что игра в шашки разнообразна и не так проста, как может показаться с первого взгляда. По итогам турнира призовые места распределились: первое место — у команды «ПО Центральные электрических сетей», второе место досталось команде Аппарата Управления «Бурятэнерго», третье место завоевала команда «ПО Байкальских электрических сетей».

Украсил зимний турнир захватывающий **стритбол**. Команды показали невероятное мастерство и азарт в борьбе за победу! В результате команда Аппарата Управления «Бурятэнерго» заняла первое место; второе место у команды «ПО Центральные электрических сетей», а третьего места удостоилась команда «Улан-Удэнского Энергетического комплекса».

Дротики, попавшие в цель, продолжили турнир. Самыми меткими и удачливыми оказалась команда Аппарата Управления «Бурятэнерго», вторыми стала команда «ПО Байкальских электрических сетей», третье место завоевала команда «Улан-Удэнского Энергетического комплекса».

В состязаниях настоящих богатырей было жарко. Соревнования по перетягиванию каната отличаются напряженностью, здоровым азартом и спортивной интригой и позволяет командам в полной мере показать свое спортивное мастерство и силу. В итоге первые — «ПО Байкальских электрических сетей», второе место у команды «Гусиноозерской ГРЭС», третье заняла команда Аппарата Управления «Бурятэнерго».



В этом году в программу зимнего турнира впервые были включены **веселые старты**. Спортивный задор и желание добиться победы для своей команды захватывали, участники соревновались в скорости, ловкости, умении работать в команде. Победила команда «ПО Байкальских электрических сетей», вторыми стали представители команды «Аппарат управления Бурятэнерго», а замкнула тройку команда «Гусиноозерской ГРЭС».

— Это был прекрасный праздник спорта. Благодаря слаженной работе председателей первичных организаций и работников аппарата, соревнования прошли на высоком уровне. Считаю, что проведение таких мероприятий укрепляет дружеские отношения с коллективами других организаций и делает спорт среди энергетиков более популярным», — подвела итог мероприятия председатель профсоюзной организации **Оксана Секретина**.

Победитель определялся по наименьшей сумме баллов, полученных по итогам состязаний по всем видам спорта. В результате победу одержали представители команды ППО Аппарата Управления «Бурятэнерго», вторыми стали команда «ПО Байкальских электрических сетей», и третье место у команды «ПО Центральные электрических сетей».

За победы и призовые места в командных первенствах зимнего турнира спортсмены были награждены грамотами, кубками и денежными премиями.



ЗОЖ — ТРЕНД 21 ВЕКА

ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЕ ДЛИНОЮ В 10 КИЛОМЕТРОВ

🌐 **Кристина Латипова,**
экономист ПЭО филиала АО «Сетевая компания» –
Дирекция строящихся объектов Республики Татарстан

Смысл жизни человека можно уложить в одну фразу – жить долго и счастливо. Ни то, ни другое невозможно без главной ценности человека – здоровья.

Здоровый образ жизни и подтянутая фигура в совокупности с ухоженным внешним видом постепенно становятся настоящими символами успеха в современном мире. Со временем могут меняться эталоны красоты, модные тенденции в одежде или интерьере приобретают новое звучание, но истинные ценности, к которым в первую очередь относится здоровье, остаются неизменными. Здоровая кожа, стройная фигура и хорошее настроение всегда будут оставаться на пике популярности. Сияющий, свежий и подтянутый вид способен затмить любые модные наряды.

Правительство Республики Татарстан поощряет и поддерживает социальные проекты по популяризации здорового образа жизни населения, финансирует развитие детского и юношеского спорта, проводит различные спортивные мероприятия. Не мудрено, что Казань стала спортивной столицей России.

Значимыми событиями для города стали XXVII Всемирная летняя универсиада 2013 года, XVI чемпионат мира FINA по водным видам спорта 2015 года, матчи Кубка конфедераций FIFA в 2017 году, матчи чемпионата мира по футболу в 2018 году.



Помимо мировых по масштабам мероприятий, в нашем городе проводятся марафоны TIMERMAN, которые уже завоевали огромную популярность среди жителей всех возрастов. Это крупнейший проект в Республике Татарстан, организующий спортивные соревнования для любителей. Серия объединяет сразу несколько видов спорта: бег, велоспорт, плавание, триатлон и swimran. Участником соревнований может стать каждый – профессиональный спортсмен или просто любитель, желающий проверить себя на скорость и выносливость.

Бег, несомненно, является самым доступным и понятным видом спорта из всех предложенных. Он задействует практически все мышцы нашего организма, также в работу включаются и органы дыхания, сердечно-сосудистой системы. Систематические беговые тренировки благотворно сказываются на пищеварительной системе, укрепляют иммунитет и снижают уровень стресса, потому что во время бега вырабатывается огромное количество гормонов «счастья» – эндорфинов. Плюс занимающиеся проводят свои занятия в основном на свежем воздухе, что помогает повысить общую работоспособность, увеличивает сопротивляемость организма к различным заболеваниям.

В 2023 году сотрудники филиала Дирекция строящихся объектов с удовольствием приняли участие в Казанском марафоне, который был представлен четырьмя дистанциями: 3 км, 10 км, 21,1 км и 42,2 км. Маршруты были проложены мимо главных достопримечательностей столицы Татарстана: Кремль, Центр семьи «Казань», Кремлевская набережная и другие.

Сотрудники ОКС, ТОКС, бухгалтерии и ПЭО вышли на разные дистанции, а начало спортивному мероприятию дали детские забеги TIMERKIDS и TIMERBABY, где участвовали малыши, в том числе и наших коллег. Сразу вспоминается лозунг из далекого детства: «Папа, мама, я – спортивная семья!»



Каждому из коллег ДСО на финише задавался вопрос: «А зачем ты бежишь марафон?» Если обобщить ответы, получится следующая картина.

ПРЕОДОЛЕТЬ ТО, ЧТО КАЖЕТСЯ НЕДОСТИЖИМЫМ

Для многих бегунов — любителей даже 10 км кажутся тяжелым испытанием, ведь забеги, как правило, устраиваются для сильных и выносливых спортсменов. Естественно, появляется желание встать с ними на один уровень. Преодоление марафона повышает самооценку, уверенность в себе.

Появляется вера в то, что если такое покорилось, то и все остальное под силу.

ВСЕ ПОБЕЖАЛИ, И Я ПОБЕЖАЛ

Нередко причиной становятся друзья, которые занялись бегом, уже пробежали марафон и с упоением рассказывают о том, как же это классно.

КОЛЛЕКЦИЯ ДОСТИЖЕНИЙ

Есть люди, которые собирают в своей коллекции определенные спортивные достижения любительского уровня. Например, покорить Эльбрус, пробежать марафон, выжать штангу 100 кг, подтянуться 30 раз...

На финише всех участников ждали медали и овалы от болельщиков. Преодолев финишную черту, ты уже победитель, потому что справился. Возможно, даже сделал больше, чем ожидал. Например, я в этот раз показала свой лучший результат за 4 подобных забега. Меня это очень мотивирует! Для большинства бегунов участие в соревнованиях — это преодоление. Эмоции, общение, старания складываются в большое приключение длиной в 10 километров.

И какова бы ни была причина участия, все довольны своими результатами, замотивированы на дальнейшие улучшения показателей и планируют продолжать тренировки!

ПРИГЛАШАЕМ ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В VI СЕЗОНЕ МЕЖДУНАРОДНОЙ ШАХМАТНОЙ ОНЛАЙН БИЗНЕС-ЛИГИ

www.elprof.ru

В рамках VI сезона 2 марта 2024 года будет проведен отраслевой турнир для работников организаций топливно-энергетического комплекса РФ – «CHESS ТЭК-2024». Приглашаем любителей шахматных баталий – членов отраслевого Профсоюза, принять в нем активное участие.

Всего запланировано несколько отраслевых турниров — «Большой бизнес-кубок-2024» (16 марта), «Кубок Промышленности-2024» (30 марта) и Кубок «Наука и Технологии — 2024» (14 апреля). В Финале, который состоится 27 апреля 2024 года, лучшие команды отраслевых шахматных турниров встретятся в поединках, доказывая кто всех сильнее.

Организацией корпоративных спортивных онлайн соревнований занимается компания «Спортико». Свой первый футбольный турнир среди предприятий она провела в Новосибирске в 2014 году. С тех пор компания постоянно совершенствует качество работы, расширяя географию турниров: проведено более 100 успешных соревнований по футболу, футзалу, волейболу, баскетболу, настольному теннису и шахматам в 11 городах России и Казахстана. Компания — создатель уникального проекта в онлайн. Международная шахматная онлайн бизнес-лига собрала под свои знамена более 800 предприятий из 8 стран.

В отраслевых турнирах первых пяти сезонов лиги приняли участие более 850 команд из организаций России, Казахстана, Сербии, Беларуси, Узбекистана, Молдовы, Азербайджана и Кыргызстана. По традиции соревнования проводятся в онлайн-формате, что позволяет сделать их



массовыми и доступными для всех регионов РФ и зарубежья. Для игроков и зрителей будут организованы прямые трансляции турниров.

Комментатор — международный гроссмейстер Роман Овечкин. Победители и призеры турниров получают награды, а все участники — памятные дипломы. Кроме того, 15 % лучших команд получают право бесплатно выступить в финальном турнире Международной шахматной онлайн бизнес-лиги (сезон «Зима/Весна-2024»).

Организационный взнос за участие в любом турнире составляет 5 000 (пять тысяч) рублей за одну команду. Количество команд не ограничено.

Желающие участвовать в турнире могут связаться с организаторами мероприятия по тел. +7(960)951-81-17 / почта: tax@sportico.or

Следите за информацией на сайте компании ООО «Спортико» www.sportico.org

ФНПР**“РЕЗЕРВ” В ЦИФРАХ**

Все о Всероссийской
молодежной программе

“Стратегический резерв - 2023”

УЧАСТНИКИ - МОЛОДЫЕ ПРОФЛИДЕРЫ И АКТИВИСТЫ ИЗ РАЗНЫХ РЕГИОНОВ СТРАНЫ

• **2500 УЧАСТНИКОВ*** • **210 ФИНАЛИСТОВ**

ТЕМАТИЧЕСКИЕ НАПРАВЛЕНИЯ (ТРЕКИ)**“ПРИЗЫВ”**

(участники-новички):

• 428 заявок • 109 финалистов

**“АКАДЕМИЯ”**

(финалисты I ступени
“Стратегического резерва - 2022”):

• 76 человек • 49 финалистов**

**Приступившие к обучению в АТиСО (и имеющие лучшую посещаемость) по программе “Менеджмент в социально-трудовой сфере”, что было предложено финалистам I ступени “Стратрезерва - 2022”

**“НАВИГАТОРЫ”**

(ответственные за работу молодежью специалисты территориальных профобъединений и общероссийских, межрегиональных профсоюзов):

• 99 заявок • 14 финалистов

**“АМБАССАДОРЫ”**

(финалисты “Стратегического резерва - 2020”, выпускники II ступени “Стратегического резерва” 2021 и 2022 гг.):

• 11 человек • 6 проектов

**Конкурс “Молодой профсоюзный лидер России”**

• 12 финалистов

Победитель - Илья Саврулин, председатель первичной профсоюзной организации Тольяттинской ТЭЦ

Премия Молодежного совета ФНПР:

“Лучший молодежный совет общероссийского, межрегионального профсоюза” - молодежный совет РОСПРОФЖЕЛ

“Лучший молодежный совет территориального объединения организаций профсоюзов” - молодежный совет Краснодарского краевого профобъединения

“Лучшая профсоюзная инициатива” - “Всероссийский КВН” (автор Анастасия Султанова, председатель молодежного совета Приволжского федерального округа)

“Активист года” - Татьяна Липатова, специалист аппарата Московского областного объединения организаций профсоюзов

Конкурс на лучшую постановку работы с молодежью в членской организации ФНПР:

• Победитель (общероссийские профсоюзы) - Нефтегазстройпрофсоюз России

• Победитель (территориальные профобъединения) - Федерация профсоюзов Республики Татарстан

* Включая региональные и отраслевые мероприятия

профсоюзная инфографика

ЧТО ЖДЕТ РОССИЯН В 2024 ГОДУ

	2023	2024		
Прожиточный минимум (федеральный)	на душу населения:	14 375 руб./мес.	15 453 руб./мес.	7,5%*
	для трудоспособных:	15 669 руб./мес.	16 844 руб./мес.	
	для детей:	13 944 руб./мес.	14 989 руб./мес.	
	для пенсионеров:	12 363 руб./мес.	13 290 руб./мес.	
МРОТ	16 242 руб./мес.	19 242 руб./мес.	18,5%	
Пенсия (средняя страховая по старости для неработающих пенсионеров)	21 862 руб./мес.	23 405 руб./мес.	7,5%	
Больничные	минимум:	16 242 руб./мес.	19 242 руб./мес.	18,5%+
	максимум:	83 200 руб./мес.	122 800 руб./мес.	
Материнский капитал	на первого ребенка:	587 000 руб.	631 000 руб.	7,5% (с 01.02)
	на второго ребенка:	776 000 руб. (189 000 руб., если получали на первого)	834 000 руб. (203 000 руб., если получали на первого)	
Пособие по беременности и родам	минимум:	74 757 руб.	88 565 руб.	18,5%+
	максимум:	383 200 руб.	565 600 руб.	
Пособие по безработице	минимум:	1 500 руб./мес.	1 613 руб./мес.	7,5% (с 01.02**)
	максимум:	12 792 руб./мес.	13 751 руб./мес.	
Пенсионный возраст	НИКТО НЕ ВЫХОДИЛ (переходный период)	мужчины – в 63 года (1961 г.р.) женщины – в 58 лет (1966 г.р.)		
Возраст призыва в армию	с 18 до 27 лет	с 18 до 30 лет***	+3 года	

*Прогноз инфляции по итогам 2023 года.

**По новому закону о занятости пособие по безработице будет ежегодно индексироваться с 1 февраля.

***Новые правила не распространяются на мужчин, которым исполнилось 27 лет до 2024 г.

Источники: ПФР, Минтруд, "КонсультантПлюс".

Анализ данных: Ирина Середкина. Дизайн: Олег Сдвижков.

ЦЕНТРАЛЬНАЯ ПРОФСОЮЗНАЯ ГАЗЕТА

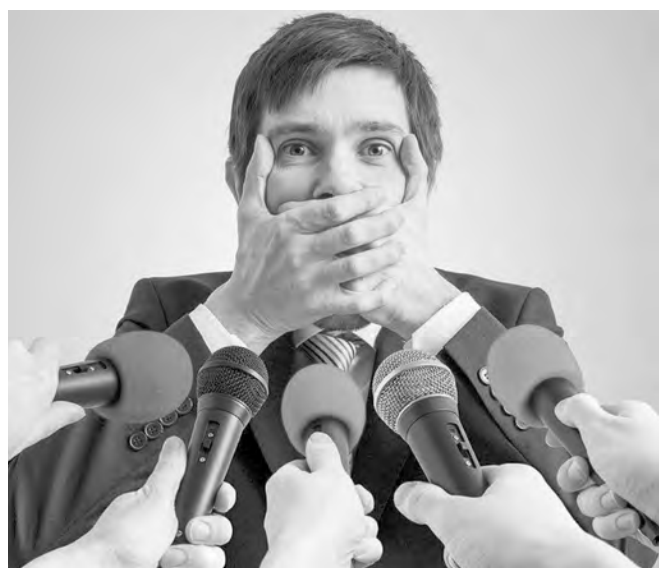
СОЛИДАРНСТЬ



ОРАТОРСКОЕ ИСКУССТВО ДЛЯ ПРОФСОЮЗНОГО ЛИДЕРА

*Как публично выступить и не бояться.
Приемы эффективной невербальной коммуникации*

На интеллект-форуме «Профсоюзы. XXI Век. Переагрузка», г. Сочи, 2023 г. уделялось внимание прикладным «общечеловеческим» вещам, которые могут быть полезны и профсоюзной аудитории. Например, искусству публичного выступления. Чтобы рассказать о роли невербальных элементов коммуникации и поделиться лайфхаками из собственной богатой практики, на форум приехал режиссер и политконсультант, преподаватель мастерства актера и техники речи, теле- и радиоведущий Лев Харламов.



Положа руку на сердце, приходится признать, что появление на сцене профессионального оратора очень здорово отличается от остальных выступлений. Так и должно быть, ведь у каждого своя профессия. При этом мало чей труд столь же разносторонний, как у профсоюзного лидера, – ему нужно быть отчасти и артистом. А раз так, не надо упускать шанс поучиться у профи.

БУДИ СПЯЩИХ

Чем теснее общение – тем больше задействовано каналов коммуникации (а мы помним, что их пять: зрение, слух, обоняние, осязание и вкус). В публичном выступлении «работают» только два: слух и зрение. И вот первый лайфхак от Льва Харламова:

– Если вы находитесь в ситуации публичной коммуникации, то незадействованные каналы надо компенсировать лексически. Используйте слова и выражения, метафоры и образы, в которых вы обращаетесь к обонянию, вкусу и осязанию. Чем больше вы говорите: «Почувствуйте! Какое это на вкус?» – тем больше вы вытягиваете

из аудитории «спящие» каналы коммуникации.

Любопытный факт. Если в 70-х годах прошлого века люди за единицу времени воспринимали 40 % вербальной информации, а 60 % – невербальной, то сейчас это соотношение изменилось. Как рассказал спикер, в 2015 году результаты точно такого же исследования были следующими: на вербальную информацию приходилось всего 20 %, а на невербальную – 80 %. То есть доверие к вербальному (речи или тексту) падает. За текстом не видно личности, тогда как невербального без личности и не бывает.

«Плохая новость» в том, что поневоле нужно делать акцент на невербальном (конечно, если хочешь добиться успеха), а это не так просто. Нельзя просто взять и вызубрить «правильные» жесты и мимику.

Это будет неестественно, и современная многоопытная, чуткая, «насмотренная» аудитория быстро учует фальшь.

Придется с нужными приемами сжиться, чтобы они действительно стали искренними, а значит, естественными.



В числе невербальных приемов выступающего Лев Харламов выделил пять компонентов: местоположение, позу, жесты, мимику и внешний вид оратора.

БРОСАЙ ЯКОРЬ

Расположение за трибуной успокаивает выступающего, создает ему ощущение защищенности. Но падает степень его открытости для публики – а значит, и доверие к нему.

– Если Вы сильно боитесь, испытываете стресс при выступлении – начните речь за трибуной, а потом выходите. Это правильный, эффективный ход, – советует Харламов.

Другой интересный прием – «якорение пространства». Он пригодится, когда нужно вызвать к информации определенное отношение аудитории: негативное или позитивное. Говорите о плохом (отрицательные факты) в одном месте зала, а о хорошем (положительные) – в другом. И так четырежды, пока люди подсознательно не привыкнут. А ту самую, важную информацию, ради которой все затеяно, произнесите в нужной точке.

Поза, как все понимают, может быть в разной степени закрытой или открытой. Однако не все знают, что закрытая поза спикера – это не обязательно плохо, а открытая – не всегда хорошо. Все зависит от цели говорящего, и если он хочет продемонстрировать свое несогласие с собеседником или свои переживания, то «закрыться» – самое естественное, что он может сделать.

БУДЬ ЧУЖИМ

Жесты, наверное, самые выразительные проявления невербального. Но, утверждает Лев Харламов, даже они могут быть «вербальными». Например,

с определенным и понятным всем смыслом (в качестве иллюстрации оратор красноречиво крутит пальцем у виска) – тогда жест становится смысловым знаком и мало что сообщает о своем «исполнителе».

«Подлинно невербальный жест» идет, можно сказать, от души. Заучить и повторить его осознанно – плохая идея. Никто не поверит, выглядеть будет неестественно. Но это не значит, что не нужно учиться. «Правильные» жесты нужно вводить в привычку.

Что такое «правильный» – другой вопрос. Жесты показывают аудитории, какой человек перед ними: мягкий или решительный, творческий или прагматичный. Можно ли научиться мягкому человеку показывать себя жестким – Харламов не сказал. Рискнем интерпретировать его самостоятельно: речь не о том, чтобы «казаться», – не о лжи. Речь идет о том, чтобы «быть», – о правде, которую надо сначала принять, а потом донести.

Мимику сымитировать еще сложнее, чем жесты. Впрочем, Харламов не предлагает имитировать, а советует наблюдать за своими слушателями – какую мимику показывают они. Радуются они или в гневе, удивлены или печальны. Например, если у человека напряженно сжаты губы – скорее всего, ему есть что сказать; возможно, есть смысл дать ему высказаться.

Внешний вид в этом ряду – точно не последний по важности. Встречают по одежке – это ясно. Другой вопрос: быть своим или чужим? Выглядеть под стать аудитории или наперекор ее стилю? Прийти к чиновникам в пиджаке и галстуке или в кедах и рваных джинсах?

Ответ зависит от задачи, которую ставит спикер. Хочет быть своим в доску – пусть и выглядит как все. А если хочет,

чтобы его внимательно слушали, – пусть будет частью другого мира. «Человек из другой среды, принесший другие знания, чужой для аудитории, является ценностью», – формулирует Харламов.

БЕЙ, А НЕ БЕГИ

– *Страх публичных выступлений есть у всех. Я очень много выступаю перед разными, очень требовательными аудиториями. У меня актерское базовое образование, я читаю лекции много десятков лет, работаю с разными людьми, привык входить в незнакомые аудитории, но я всегда очень переживаю, – признается Лев Харламов.*

Для себя он нашел объяснение этого страха и рецепт для его преодоления. И поделился.

С точки зрения первобытных инстинктов, оказаться одному перед сотней «незнакомых взрослых особей», пристально глядящих на тебя, – это опасно. В случае опасности инстинкт говорит:

бей или беги. Когда сто человек – лучше бежать.

– *Рекомендация моя не всем нравится, – предупреждает спикер. – Я заранее убеждаю себя, что должен не «бежать», а «бить». Выхожу с четким настроем «бить». Тогда энергия приливает к рукам и к челюсти – чтобы бить и кусать. Активная жестикуляция и артикуляция и есть воплощение этой энергии. А потом я привыкаю, разглядываю каждого в отдельности – и вижу, что передо мной не толпа «особей», а много отдельных приятных замечательных людей, которые позитивно настроены и совсем не опасны.*

Подготовлено по материалам V Всероссийского интеллект-форума «Профсоюзы. XXI Век. Перегрузка», г. Сочи, 2023 г.

Источник: Ирина Середкина, Центральная профсоюзная газета «Солидарность» ©



МЫ
ВСЕГДА
НА СВЯЗИ

РЯЗАНЬ



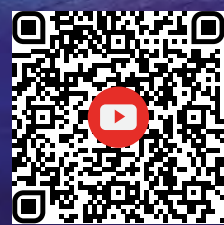
www.elprof.ru

СТОЛИЦА ВДВ



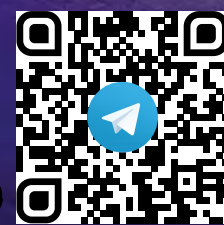
ok.ru/profile/600347484456

vk.com/electrictradeunion



[youtube.com/channel/
UCNZ4S-umLGk-t-NanNBUnaw](https://youtube.com/channel/UCNZ4S-umLGk-t-NanNBUnaw)

t.me/elprofonline



г. РЯЗАНЬ – СТОЛИЦА ВДВ. ОПОРА ЛЭП