

## ВИВАТ ПРОФСОЮЗНЫМ ТАЛАНТАМ!

В Культурном центре «Сайдаш», 17 сентября состоялся Фестиваль художественной самодеятельности Электропрофсоюза РТ ВЭП, посвященный Дню профсоюзов Республики Татарстан.

Открытие Фестиваля состоялось с приветственных слов Х.Ю. Ахунзянова, Председателя Электропрофсоюза РТ ВЭП. В Фестивале приняло участие 173 члена Профсоюза из 29 предприятий и организаций отрасли.

Наш Фестиваль - это школа мастерства, дающая уникальный шанс презентовать свои идеи, показать свои достижения, совершенствовать свой уровень мастерства, соревноваться с лучшими и, конечно же, получить профессиональную оценку проделанной работы.

Оценивало выступления: председатель жюри - народная артистка РТ, заслуженная артистка РФ, лауреат Международных конкурсов Резеда Галимова и члены жюри - народный артист РТ, доцент кафедры народной хореографии Казанского Государственного Университета культуры и искусств Тагир Латифуллин и заслуженный артист РТ Петр Серебряков.

Члены жюри начинают свою работу уже на подготовительном этапе к Фестивалю, принимая участие в ежегодном семинаре для ответственных за культурно-массовую работу. Профессиональные эксперты - Резеда Галимова и Тагир Латифуллин делятся своим ценным опытом, дают рекомендации и полезные советы по подбору репертуара, созданию сценического образа, манере исполнения, учат управлять своими эмоциями.

Итак, выступления творческих коллективов завершились, итоги подведены. Халим Юлдашев с искренними словами благодарности вручал Дипломы победителям и призёрам Фестиваля.

**Победители и призёры среди коллективов с численностью работающих более 500 человек.**  
В общекомандном зачёте:

**1 место** - Набережночелнинская ТЭЦ,  
**2 место** - Казанская ТЭЦ-1,  
**3 место** - Буинские электрические сети.

**В номинации «Песня соло»:**

**1 место** - Елабужские электрические сети,  
**1 место** - Альметьевские электрические сети,  
**2 место** - Управление «Сетевая компания»,  
**2 место** - Буинские электрические сети,  
**3 место** - Заинская ГРЭС,  
**3 место** - Татэнергосбыт.

**В номинации «Песня ансамбль»:**

**1 место** - Нижнекамские электрические сети,  
**1 место** - Набережночелнинская ТЭЦ,  
**2 место** - Набережночелнинские электрические сети,  
**2 место** - Чистопольские электрические сети,  
**3 место** - Альметьевские электрические сети,  
**3 место** - Приволжские электрические сети.

**В номинации «Танец»:**

**1 место** - Казанская ТЭЦ-2,  
**1 место** - Буинские электрические сети,  
**2 место** - Казанская ТЭЦ-1,  
**3 место** - Нижнекамские электрические сети,  
**3 место** - Елабужские электрические сети.

**В номинации «Свободный жанр»:**

**1 место** - Казанская ТЭЦ-1,  
**1 место** - Набережночелнинская ТЭЦ,  
**2 место** - Приволжские электрические сети,  
**2 место** - Татэнергосбыт,  
**3 место** - Управление «Сетевая компания»,  
**3 место** - Бугульминские электрические сети.

**В номинации «Художественное слово»** лучшим признано выступление Азата Минжанова со стихотворением «Исповедь хулигана» (Казанские электрические сети).

**Победители и призёры среди коллективов с численностью работающих менее 500 человек.**

**В общекомандном зачёте:**  
**1 место** - Нижнекамская ГЭС,  
**2 место** - ТатаИСЭнерго,  
**3 место** - ТатЭнерго.

**В номинации «Песня соло»:**  
**1 место** - ТатаИСЭнерго,

**2 место** - Нижнекамская ГЭС,  
**3 место** - Нижнекамские тепловые сети,  
**3 место** - ТатаИСЭнерго.

**В номинации «Танец»:**

**1 место** - Управление «ТатЭнерго»,  
**2 место** - Дирекция по обслуживанию потребителей,  
**3 место** - Энергопрогресс.

**В номинации «Свободный жанр»:**

**1 место** - Нижнекамская ГЭС,  
**2 место** - Дирекция по обслуживанию потребителей.

**В номинации «Художественное слово»:**

**1 место** - Дирекция по обслуживанию потребителей,  
**1 место** - Жилэнергосервис-Набережные Челны.  
«Призом зрительских симпатий» был отмечен творческий коллектив Нижнекамской ГЭС за номер «Председатель Профсоюза».

В дополнительной номинации «Дебют на сцене» было отмечено выступление Адилжона Кулиева, председателя ППО Казанских тепловых сетей Электропрофсоюза РТ ВЭП, который под собственный аккомпанемент на гитаре исполнил сольную песню. Дипломом отметили выступление творческого коллектива Дирекции строящихся объектов, которые впервые приняли участие в Фестивале.

В проведении Фестиваля большую помощь оказали волонтеры-студенты «Казанского энергетического колледжа», которые постоянно принимают активное участие в проведении спортивных и культурно-массовых мероприятий. За оказанную помощь ребята были награждены Благодарностями Электропрофсоюза РТ ВЭП, которые на сцене вручил со словами благодарности Халим Юлдашев.

Каждый участник на Фестивале выполняет благородную миссию - дарит людям настоящий праздник! Здорово, что члены Профсоюза полны созидательного азарта, благодаря которому добиваются творческих целей, продолжают узнавать новое, приносить радость и хорошее настроение.

Роза Мингалиева



### ИТОГИ ВЫСТАВКИ РУЧНЫХ РАБОТ

**«Изобразительное искусство»**

**1 место** - Сотникова Ю.О., АО «Татэнергосбыт»,  
**2 место** - Рыжановский В.А., ООО «Энерготранс»,  
**3 место** - Миллер С. А., филиал АО «ТатЭнерго» Казанские тепловые сети.

**«Сохранение и развитие народных промыслов»**

**1 место** - Панарина Т.Е., филиал АО «ТГК-16» Нижнекамская ТЭЦ (ПТК-1),  
**2 место** - Гребенщикова Н.В., филиал АО «ТатЭнерго» Набережночелнинская ТЭЦ,  
**3 место** - Мотыгулина Э.Р., филиал АО «Сетевая

компания» Казанские электрические сети,  
**3 место** - Арисова Н.Н., филиал АО «Сетевая компания» Буинские электрические сети,  
**3 место** - Трофимова Г.Г., филиал АО «Сетевая компания» Дирекция строящихся объектов.

**«Художественная ковка и работа с кожей»**

**1 место** - семья Ямбаевых, филиал АО «Сетевая компания» Набережночелнинские электрические сети,  
**2 место** - Фасхутдинов Р.Р., ООО «Контакт Энерго».

**Специальный приз** присужден Закирову Даниэлю, АО «Татэнергосбыт».

# ОХРАНА ТРУДА



ОТ КОНСТИТУЦИИ  
ДО УГОЛОВНОГО КОДЕКСА

Моя трудовая деятельность в аппарате Татарстанской республиканской организации Всероссийского Электропрофсоюза началась 10 лет назад, когда председатель организации Халим Юлдашевич Ахунзянов пригласил меня на работу на должность технического инспектора труда.

Я быстро понял: как мне повезло, что я занимаюсь вопросами охраны труда именно в энергетической отрасли Татарстана, где этому вопросу уделяется самое пристальное внимание. Энергетиков объединяет общая цель - добиться «нулевого травматизма!» В нашей отрасли есть чёткое понимание, что нет ничего ценнее человеческой жизни и здоровья!

К началу моей трудовой деятельности в Электропрофсоюзе, у меня уже был восьмилетний педагогический опыт работы в отраслевом университете. Однако, «охрана труда» - стала для меня областью знаний, с которой я раньше не сталкивался. При этом, основные трудовые функции технического инспектора труда, такие как проведение проверок на предприятиях, организация обучений по охране труда, участие в работе государственных комиссий по расследованию несчастных случаев на производстве, обязывают поддерживать высокий уровень профессиональной компетенции: необходимо знать содержание нормативно-правовых актов по охране труда, их правовой статус, знакомиться с информацией специализированных журналов, тематических форумов и мнениями экспертов.

Своё самообразование я начал со знакомства с различными нормативно-правовыми актами по охране труда. Дело оказалось не простым, так как законодательство в данной сфере «перенасыщено», а говоря более откровенно, - «захлавлено». Документов по охране труда великое множество. Они по-разному сформулированы, имеют массу пробелов, нестыковок в терминологии, в требованиях. Противоречия встречаются не только в нормах разных документов, но даже в одном и том же документе встречаются внутренние противоречия, отдельные пункты правил допускают двоякое трактование.

В 2015 году, проходя обучение на заочном отделении по направлению «юриспруденция» в Академии труда и социальных отношений, готовясь к экзамену, мне в руки попало издание «Уголовное право в схемах и таблицах». Возник вопрос: интересно, а есть ли подобное издание, позволяющее понять «азы» охраны труда, в котором бы она была изложена просто и доступно, от которого в своем развитии могли бы «оттолкнуться» начинающие специалисты?

Я стал приглядываться к те-



матическим полкам книжных магазинов. К сожалению, всё что попадалось - это объёмные и, отнюдь не дешёвые, сборники документов по охране труда. К сожалению, для меня многочисленные попытки штурмовать полки технической литературы книжных магазинов в поисках искомого так и не увенчались успехом.

В начале 2019 года работа над конспектом одного из моих выступлений по охране труда планомерно стала перетекать в сбор более обширной информации. Уже позднее, продолжая эту работу, спонтанно, возникла амбициозная задача: попытаться написать ту самую книгу, которую я безуспешно пытался найти.

Поначалу я и не представлял на какую долгую и тернистую дорогу вступил. Началась кропотливая работа по сбору, систематизации и оформлению актуальной информации по охране труда, которая продолжалась более трёх лет.

В работе над книгой пришлось решить массу вопросов: компоновка текста, последовательность изложения, расстановка акцентов, оформление ссылок на первоисточники, визуализация информации и многие другие.

Для того, чтобы разместить информацию в приемлемом объёме книги, иногда стояла задача извлечь из 100-страничного первоисточника материал в 3-5 страниц, при этом, как говорится, «не выплеснуть вместе с водой ребёнка».

В основу издания лёг анализ нормативно-правовых актов РФ в сфере охраны труда, опыт работы технической инспекции труда Электропрофсоюза РТ ВЭП, а также опыт расследования несчастных случаев на производстве. Помимо общих вопросов охраны труда, центральное место в издании заняло частичное изложение правил по охране труда при эксплуатации электроустановок и правила по охране труда при работе на высоте, так как эти работы несут в себе наибольшие риски в нашей отрасли.

В 2021 году были изданы сигнальные экземпляры книги, однако этот же год стал временем значительных изменений нормативно-правовых актов по охране труда. Помимо реализации «регуляторной гильотины», изменения посыпались как из «рога изобилия», поменялись практически все правила по охране труда, была принята

новая редакция соответствующего раздела Трудового кодекса, в законодательство была внедрена масса новаций.

В сложившихся условиях выпуск издания, которое могло бы в короткое время потерять свою актуальность, стало нецелесообразным. Текст книги пришлось практически полностью переработывать.

Потребовалась немалая самодисциплина для завершения этой работы.

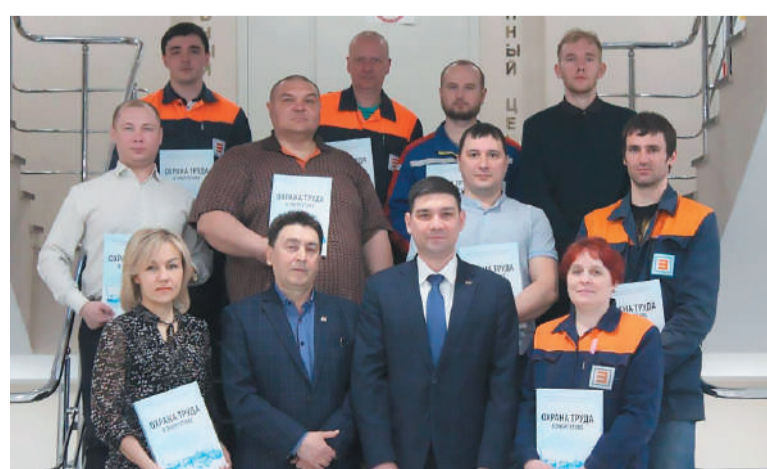
Актуализировать текст издания в условиях меняющегося нормативного поля можно бесконечно. Однако, в первом квартале 2022 года стало понятно, что волна изменений в законодательстве по охране труда наконец-то сходит на нет. К тому моменту текст издания уже учитывал все изменения, вступившие в силу в 2022 году.

Текст материала был передан в издательство для верстки и тиражирования.

Период верстки материала совпал с кризисом в типографской отрасли России: дефицитом краски, белой бумаги и скачком цен. Над изданием вновь повисла угроза...

После всех испытаний, в преддверии Всемирного дня охраны труда и Международного дня солидарности трудящихся 2022 года, книга «Охрана труда в энергетике» вышла в свет!

Итогом многолетней кропот-



ливой работы стало издание, в котором наглядно и доступно изложена суть ключевых нормативно-правовых актов по охране труда, применяемых в энергетике.

Книга была оперативно распределена по организациям энергетики Татарстана, в большинстве из которых состоялись презентации книги и их торжественное вручение. Мы получили и продолжаем получать массу положительных отзывов от членов Профсоюза. Ряд экземпляров издания был передан в ведущие библиотеки и коллегам из других регионов России. Данное издание уже стало настольной книгой руководителей организаций, председателей профсоюзных организаций, членов комиссий по охране труда. Уверен, что оно станет незаменимым при подготовке к конкурсу «Лучший уполномоченный по охране труда», при аттестации персонала и при проверках знаний.

На сегодняшний день аналогов данного пособия нет, книга - практически уникальная! В данном издании охрана труда ёмко описана «от А до Я», отражены различные её аспекты - от Конституции до Уголовного кодекса.

Выражаю искреннюю благодарность лично председателю Татарстанской республиканской организации Всероссийского Электропрофсоюза Халиму Юлдашевичу Ахунзянову, который поддержал идею издания данной книги.

Издание «Охрана труда в энергетике», безусловно, внесло свою лепту в благородную миссию - сохранения жизни и здоровья энергетиков Татарстана и стала значимым вкладом в укрепление имиджа нашего Профсоюза.

Дамир Кузьяев, заместитель председателя, главный технический инспектор труда Электропрофсоюза РТ ВЭП, автор-составитель издания «Охрана труда в энергетике»



**Мачтакову Леониду Яковлевичу, старейшему энергетика Татарстана исполнилось 99 лет**

Леонид Яковлевич настоящий сын своего времени. У него героическая биография. В 1941 году ушёл на фронт, сражался под Москвой, Сталинградом, на Курской дуге, форсировал Днепр, освобождал Украину,

Молдавию, Румынию, Болгарию и Югославию. За ратные подвиги награждён орденом и медалями.

Начиная с 1954 года, Леонид Яковлевич прошёл путь от инженера до начальника ОКСа, обеспечил разработку документации и поставки уникального энергетического оборудования на все двенадцать блоков Заинской ГРЭС. Труд его отмечен орденом «Знак Почёта».

Неоценим вклад Леонида Яковлевича в развитие энергетики республики, его опыт, знания, высокий профессионализм и прекрасные человеческие качества заслужили всеобщую любовь и уважение.

Пресс-центр АО «Татэнерго»



**Куринову Семёну Егоровичу, ветерану Нижнекамской ТЭЦ(ПТК-1) исполнилось 90 лет**

Семён Егорович 38 лет трудовой жизни посвятил энергетике, 19 из них проработал на Уруссинской ГРЭС. С момента пуска трудился на Нижнекамской ТЭЦ-1 в должности токаря, затем слесарем по ремонту турбинного

оборудования. Принимал участие в пуске всех турбин Нижнекамской ТЭЦ-1, его руками проводился ремонт основного и вспомогательного оборудования станции.

И по сей день помнят и глубоко уважают Семёна Егоровича за его профессионализм и характер настоящего энергетика.

Он обучил не одно поколение молодых энергетиков, стал наставником для более чем сотни учеников, многие из которых и сегодня трудятся на станции.

Сам именинник уверен, что секрет его долголетия заключается в любимой работе и хорошем настроении.

Ольга Черноусова



**Мирошниченко Ирине Павловне, ветерану Набережночелнинской ТЭЦ исполнилось 75 лет**

На станции начала работать с 1986 года в должности начальника планово-экономического отдела... Ирина Павловна была строгой, всегда отстаивала свою точку зрения. В то же время своей добротой и справедливостью заслужила уважения и почтения, так с теплотой вспоминают её в цехах и отделах... Наталья Артюхова



**Аминову Рашиду Ибрагимовичу, ветерану Чистопольских электрических сетей исполнилось 70 лет**

Рашид Ибрагимович 20 лет проработал в Чистопольских электрических сетях мастером службы механизации и автотранспорта. Умел правильно оценить производственную ситуацию, принимая технически грамотные решения. Он не только руководил, но и

активно участвовал в производственных процессах, оперативно выполнял производственные задания.

С чувством глубокого уважения от имени Генерального директора АО «Сетевая компания» Ильшата Фардиева юбиляру вручили почётную медаль «За заслуги перед АО «Сетевая компания».

Сегодня Рашид Ибрагимович работает в благотворительном фонде «Надежда и опора», является председателем Совета ветеранов предприятия и входит в состав Совета ветеранов АО «Сетевая компания».

Рашид Ибрагимович является примером для подражания и пользуется большим авторитетом у молодого поколения.

Гузель Ахметшина



**Вагаповой Рахиле Талибуловне, ветерану Набережночелнинской ТЭЦ исполнилось 70 лет**

Рахиля Талибуловна начала трудовую деятельность в 1976 году в должности изолировщика термоизоляции в ЦРТИ, где проработала 16 лет. С 1992 года и на протяжении 13 лет работала машинистом насосных установок в турбинном цехе.

Рахилю Талибуловну коллеги вспоминают с уважением и почтением. Любые сложности и трудности в жизни она встречает с улыбкой. Считает, что нет неразрешимых проблем, нужно только уметь и хотеть их преодолевать.

В турбинном цехе она всегда была бессменным участником всех мероприятий. Умеет и танцевать, и петь, и рассмешить любого.

Свое невероятное трудолюбие, ответственное отношение к работе, а также нескончаемое позитивное отношение к жизни Рахиля Талибуловна передала и своим родным, которые продолжили её дело на Набережночелнинской ТЭЦ.

Алсу Миннегалиева



**Шестиперовой Галине Ивановне, ветерану Заинской ГРЭС исполнилось 70 лет**

С 1970 г. Галина Ивановна начала работать на Заинской ГРЭС... С 1989 г. и на протяжении 18 лет работала главным бухгалтером первичной профсоюзной организации. Она была профессионалом своего дела, за что и сегодня пользуется заслуженным авторитетом среди коллег. Также она была активным участником художественной самодеятельности... За многолетний добросовестный труд Галина Ивановна удостоена звания «Ветеран труда».

Андрей Алчин

## Заветные медальоны с Невского Пятачка

Роман Куценко с Казанской ТЭЦ-1 принял участие в поисковой экспедиции на месте ожесточенных сражений, на плацдарме, получившем название Невский Пятачок в Ленинградской области...

В 1941-1943 г.г. на плацдарме шли ожесточенные сражения по прорыву блокады Ленинграда. Переправившись через реку Нева, удерживая позиции, части Красной Армии, отсечённые от основных сил рекой, вели тяжёлые бои с немецкими захватчиками, пытались разорвать кольцо блокады. Высочайшая интенсивность боёв подтверждается из немецких источников. Немецкие солдаты воздушно-десантной дивизии, переброшенные для помощи в

ликвидации плацдарма под Ленинград с Крита, говорили, что лучше трижды прыгнуть с парашютом на остров Крит, чем провести один бой на земле в России.

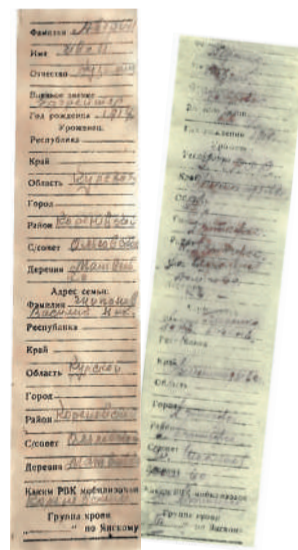
Земля, в которой ведётся поисковая работа, до сих пор наполнена снарядами, минами, искореженным металлом, осколками. Но самое главное, что до сих пор в земле лежат бойцы, которые числятся пропавшими без вести. По разным данным на Невском Пятачке погибло до 150 тысяч советских солдат и командиров, в том числе и жители ТАССР...

В ходе раскопок удалось найти останки семи солдат. При бойцах были обнаружены личные вещи: кошелёк, ложка за голенищем и два

медальона, один из которых нашёл Роман. Медальон - небольшой цилиндрический пенальчик с вложенным бланком - запиской. Наряду с подписными вещами он позволяет определить имя, данные и адрес погибших бойцов.

Волнительный момент открытия медальона и оба бланка оказались заполнены, что является большой удачей. Ведь бывало, что бойцы медальоны выбрасывали, не заполняли, или же они могли оказаться повреждены за столько лет. Первый бланк был заполнен карандашом, прочитался сразу и уже к исходу дня были найдены родственники в Курской области и состоялся волнительный для обеих

сторон разговор. Вторым медальон был заполнен чернилами, влажность чуть повела надписи: прочитался город Пятигорск, улица, имя.



Медальон решено было забрать в Казань, чтобы после экспертизы восстановить данные. Также Роман забрал найденные личные вещи советского бойца, с надеждой передать их родственникам. Нашлась дочь и родственники погибшего героя.

Экспедиция завершилась удачно, ведь найденные советские солдаты будут с почестями похоронены как герои, а две семьи восстановят историю своих предков.

Регина Мухаметханова

Приказом АО «СО ЕЭС» «Региональное диспетчерское управление энергосистемы Республики Татарстан» от 25.07.2022 №15/лс был незаконно уволен Хлопунов С.А. - заместитель директора по информационным технологиям филиала АО «СО ЕЭС» РДУ Татарстана, председатель Первичной профсоюзной организации РДУ Татарстана Электропрофсоюза РТ ВЭП, со ссылкой на основания, предусмотренные п.5 ч.1

ст.81 Трудового кодекса РФ. Мотивированное мнение в связи с увольнением Хлопунова С.А. было представлено Президиумом Татарстанской республиканской организации Всероссийского Электропрофсоюза 07.04.2022, где работодателю АО «СО ЕЭС» РДУ Татарстана было указано на допущенные им нарушения федерального законодательства при применении им в отношении Хлопунова С.А. дисциплинарных взысканий,

в связи с чем, работодателю мотивированно и обосновано, с указанием на нарушения им соответствующих положений федерального законодательства, было отказано в возможности увольнения Хлопунова С.А. Кроме того, Решением Вахитовского суда Казани от 03.08.2022 был удовлетворён иск Хлопунова С.А. о признании приказа АО «СО ЕЭС» РДУ Татарстана от 12.12.2021 №3-Д о привлечении Хлопу-

нова С.А. к дисциплинарной ответственности незаконным, а с работодателя в пользу Хлопунова С.А. взыскана компенсация морального вреда 2 000 рублей. Решением Вахитовского районного суда г.Казани от 23.09.2022 Хлопунов С.А. восстановлен на работе, с работодателя взыскан средний заработок за время вынужденного прогула при незаконном увольнении. Электропрофсоюз РТ ВЭП

желает в дальнейшем Хлопунову С.А. и Большакову А.В. - директору филиала АО «СО ЕЭС» РДУ Татарстана слаженной совместной работы и надеется на взаимное сотрудничество по дальнейшему развитию системы социального партнёрства, направленного на повышение эффективности работы коллектива филиала АО «СО ЕЭС» РДУ Татарстана.

Тимур Тазетдинов

## ПРОФСОЮЗ ПОМОГ!



**XXIII Спартакиада Электропрофсоюза РТ ВЭП продолжается. В Казани, 24 сентября состоялись соревнования по стрельбе из пневматической винтовки с участием 25 команд.**

**1 место** - филиал АО «Татэнерго» Казанская ТЭЦ-2,  
**2 место** - АО «Татэнергосбыт»,  
**3 место** - филиал АО «Татэнерго» Набережночелнинская ТЭЦ.



Молодые сотрудники Заинской ГРЭС приняли участие в «Кроссе ГТО», который состоялся в рамках проекта «Марафон мероприятий по подготовке к Фестивалю ГТО среди работающей молодежи «Я – Энергия!».

Мужчинам предстояло преодолеть дистанцию 5 км, женщинам - 3 км. Маршрут был не легким, но все участники справились. Энергетики Заинской ГРЭС заняли пьедестал победы: Алексей Волков, начальник штаба ГО занял 3 место, а мастер группы собственных нужд электрического цеха Ильфат Ахтямзянов стал чемпионом «Кросса ГТО».

Желаем ребятам всегда оставаться в хорошей физической форме. Мечтайте, верьте, достигайте!

Регина Волкова



Взвод Елабужских электрических сетей участвовал в «Гонке героев».

В гонке приняли участие 56 организаций. Команды в количестве 10 человек преодолевали одно за другим 33 препятствия.

Честь филиала отстаивали: Денис Ильясов, Игорь Галимов, Дмитрий Волков, Илья Чижик, Константин Мясников, Ильгиз Хузин, Алексей Марков, Фаиль Гиматов, Балобанов Сергей и Разина Мавлетова.

Десять наших добровольцев в течение двух часов, отдавая силы, бежали, плыли, ползли, прыгали, переносили тяжести, преодолевая замысловатые препятствия.

По правилам игры команда должна стартовать и финишировать только в полном составе. Каждый участник

обязан пройти все этапы, а это, к примеру, прохождение ползком между тяжёлых покрывшек под струями воды, бег с мешком песка, прыжки в воду с высоты не менее 3 метров, и самое тяжёлое финальное испытание «Эверест» - забег по скользкому крутому подъёму до каната и дальше - подъём на руках.

На самых сложных участках трассы участники приходили на помощь друг другу. Вот где реально воплотился всем известный девиз мушкетёров «Один за всех и все за одного».

Мокрых, грязных, уставших, но таких счастливых участников встретили на финише главный инженер филиала Альберт Сабитов и председатель молодёжного комитета Юлия Старшинова.

Игорь Галимов



**Фаизов Шамиль Мухаметович, ветеран Набережночелнинских тепловых сетей получил звание кросс - континентального пловца.**

В Стамбуле состоялся традиционный межконтинентальный заплыв через пролив Босфор с азиатского до европейского берега.

Длина дистанции - 6,5 км. В соревновании приняли участие 2 400 пловцов из 59 стран мира. Квота России составила 350 слотов и один из них достался нашему ветерану-спортсмену, участнику многих региональных и всероссийских соревно-

ваний по плаванию и триатлону последних лет Фаизову Ш.М.

Пловцам запрещалось использовать гидрокостюм и какое-либо другое снаряжение, которое может дать дополнительное преимущество, смарт-часы и другие гаджеты. На всё время соревнований в проливе было остановлено судоходство, кроме лодок судей и катеров спасательных служб и фото-видео операторов.

Сначала всех спортсменов на теплоходах от финишного створа перевезли к месту старта. Каждый спортсмен закрепил себе на ногу чип, по которому и определялось чистое индивидуальное время. Пловцы, не уложившиеся в 2 часа, либо нарушившие требования соревнований подлежали дисквалификации.

«Волнение и в то же время восторг охватывали пловцов, в том числе и меня, - поделился Шамиль Муха-

метович уже после приезда на Родину, - ведь этому событию предшествовали многомесячные, зачастую тяжёлые тренировки. Но как только я оказался в воде, все эмоции отступили и началась работа по ранее разработанной методике, впереди были трудные 6,5 км дистанции».

В итоге Шамиль Мухаметович уверенно прошёл всю дистанцию (01:35:47), получил заветный сертификат, а вместе с ним и звание кросс - континентального пловца! «В первые минуты после финиша я не мог ещё осознать свершившегося. Но после того, как начала отступать усталость, меня начала наполнять радость: у меня получилось осуществить задуманное!»

Поздравляем Шамиля Мухаметовича с большим успехом и желаем крепкого здоровья и новых высот в спорте!

Лейсан Ханова



**Маносин Олег Вячеславович, начальник службы производственного контроля ООО «КамЭнерго-Ремонт» увлекается любительским дуатлоном.**

Дуатлон состоит из трех этапов: бег - велогонка - бег. Чтобы оставаться в хорошей физической форме тренироваться приходится ежедневно. Обычный график в

соревновательный сезон: утром езда на велосипеде 15 км, вечером 10 км бег по лесу. И так четыре раза в неделю. В межсезонье - работа в спорт зале, велотренажёр, бег на улице, а зимой катание на лыжах. Помимо тренировок участие в соревнованиях, в челленджах.

Сейчас появились виртуальные забеги. В очередной раз подбирая себе событие, наткнулся на призы принять участие в попытке установить мировой рекорд Гиннеса по самому большому дистанционному бегу на 10 км.

Вместе с сыном пробежали 10 км, что не составило никакого труда т.к. за плечами уже более 5 000 км бега,

как на 10 км так и на полумарафоны.

Были горды, что являлись частичкой чего-то большого, ведь одновременно по всему миру в забеге принимало участие около 40 000 человек. Все вместе мы сделали это, установили мировой рекорд.

Суть забегов не всегда во времени. Идея в том, чтобы оставаться здоровым и активным, испытывать удовольствие от занятий и с каждым днём становиться лучшей версией себя.

Для того, чтобы заниматься бегом, тебе не нужно особенного снаряжения.

Так что надевайте кроссовки и вперед на пробежку!

Олег Маносин

## БЛАГО ДАРИЮ

Работники филиалов и Управления АО «Татэнерго» передали воспитанникам Мензелинской школы-интерната одежду и обувь на сумму 556 570 рублей.

Компания на протяжении многих лет оказывает помощь интернату, благодаря которой строится уже третья группа квартирного типа для проживания детей по принципу семейного воспитания. На сегодня в интернате учатся и проживают около 100 детей.

Лейсан Ханова

В Набережночелнинских электрических сетях провели акцию «Подари книге новую жизнь!».

Все желающие могли отдать юным читателям свои книги, сделав тем самым подарок новому поколению любителей чтения. Два пакета книг было передано в детскую библиотеку МБОУ «СОШ№32». Благодарим всех неравнодушных участников акции!

Марина Салахова



Молодежь Нижнекамской ГЭС - Сахапова Лилия и Лукиных Александр приняли участие в субботнике по очистке родника «Источник любви», прилегающую к нему территорию и прибрежную зону.

Всего собрали более 20 мешков мусора. Организаторы выражают благодарность всем, кто в выходной день принял участие в хорошем и нужном деле!

Анастасия Попова



Первичная профсоюзная организация совместно с администрацией провела день открытых дверей для семей сотрудников «ПромЭнерго» и «ЭнергоИнновации».

Началось с увлекательной экскурсии по территории предприятия. Гостям рассказали о работе заводов. Особенным фурором пользовались зарядные станции и электромобили.

После познавательной части последовал праздник с угощениями, аниматорами и подарками.

Артем Кузнецов

